



Centre Social  
Saint-Éloi Beauregard

Beauregard

Lafond

S'épanouir  
S'émanciper  
Pouvoir d'agir

Saint-Éloi

Les activités

→ 2024  
2025



Chers adhérents, chers habitants,

Cela fait 3 ans que vous recevez ce calendrier des animations proposées par le Centre social. Association d'éducation populaire, votre centre social vous permet de vivre des moments de convivialité, de pratiquer des activités sur les quartiers de Lafond, Beaugard et Saint-Éloi. Il accueille vos jeunes et vos enfants. Vous pouvez y partager vos idées et vos points de vue en participant aux commissions. Sophie et Lise se feront un plaisir de vous informer des sujets et dates de rencontre. Après de nombreuses années de réflexion, les adhérents ont pu participer et voter pour le nouveau nom du centre social. Désormais nous nous nommons « **COULEURS QUARTIERS Centre social et culturel** ». Signe de diversité, d'accueil, d'ouverture et d'implication sur les 3 quartiers, ce nom affiche nos valeurs. Nous mettrons quelques mois à adapter la communication (logo, affichage...).

Tous les 4 ans, la CAF nous demande un nouveau projet. Dès septembre, nous évaluons celui-ci. Dès février, nous vous solliciterons pour partager vos idées sur le futur projet social.

Devenir bénévole du Centre social et culturel, partager ses idées, agir dans un groupe, donner un coup de main lors des animations, animer une activité, aider les enfants et les jeunes cela vous tente ? Nous serons heureux de vous accueillir. **Couleurs Quartiers, Centre social et culturel, ouvre une nouvelle ère, participons à cette aventure collective !**

Les coprésidents

*Michèle Brard,  
Marie Bernadette Gauthier  
Guy Tardy*

## VIVRE ENSEMBLE

### QUI SOMMES-NOUS ?

Le centre social Saint-Éloi Beaugard est :

- un lieu créateur de liens
- un lieu d'engagement
- un terreau de pouvoir d'agir
- des activités et services répondant aux besoins
- une pépinière d'initiatives citoyennes
- une association d'éducation populaire

### NOS VALEURS

*Solidarité - Dignité  
Démocratie - Mixité - Respect*

Nous avons la volonté d'aller vers, d'être hors les murs, nous voulons créer une proximité avec les habitants du quartier. Nous souhaitons également impliquer les habitants (vous !) dans des projets...

### Nos motivations



**Favoriser l'émancipation de chacun**



**Se donner les moyens de comprendre le monde pour pouvoir le transformer**



**Considérer que chaque personne a des ressources à apporter au groupe**



**Croire en la force des démarches collectives**

## DEVENIR BÉNÉVOLE

**Le bénévolat c'est donner gratuitement de son temps, de ses compétences, de ses connaissances, de ses savoir-faire, c'est aider les autres, c'est défendre une cause... En échange, on s'enrichit de nouvelles connaissances, de rencontres, de lien social, de culture...**

### COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE À COULEURS QUARTIERS ?

Rejoignez un des groupes d'habitants « réfléchir et agir ».

Les commissions :

- Famille et parentalité (être parents, relation parent-enfant...)
- Animation des 3 quartiers (animer Lafond, St-Éloi et Beaugard)
- Vie associative (aider les associations et le bénévolat)
- Veille sociale et démographique (évolution de nos quartiers : veille et action)
- Jeunesse
- Enfants de l'accueil de loisirs
- Adultes : animation pour tous les âges et actions

Les rencontres se font au rythme choisi par les participants. Le groupe est co-animé par un administrateur et un salarié.

### CHERCHE BÉNÉVOLES !

- Aider les enfants à faire leurs devoirs à l'accueil périscolaire de l'école Doumer et Beaugard de 17h à 18h (1 jour ou +, une partie ou toute l'année scolaire) ;
- Accompagnement scolaire : aider un groupe de 8 enfants à progresser pour mieux suivre sa scolarité : par des jeux autour de la lecture, la concentration, la valorisation des compétences... Jérôme Gr. cherche du soutien ;
- Préparer et animer des fêtes ou grandes animations ;
- Animer des débats sur l'actualité ou thèmes de société...



## LES ADMINISTRATEURS

Le centre social et culturel a plus de 1 000 adhérents. Le 1<sup>er</sup> juin 2024, ils ont élus les personnes pour administrer notre association. Vous aussi vous pouvez vous engager au service des autres. La prochaine assemblée générale aura lieu le samedi 17 mai dès 9h30.

**Les coprésidents :** Michèle Brard, Marie Bernadette Gauthier, Guy Tardy

**Secrétaire et adjointe :** Hélène Pougant, Dominique Bartoli

**Trésorière :** Emmanuelle Grasswill

**Membre du bureau :** Marie Christine Boutet-Tardy

**Les autres administrateurs :** Dany Bayle, Patrick Coquoin, Vincent Cormier, Sylvie Devilliers, Ndieme Diouf, Maddy Emerit, Brigitte Giraud, Romain Giraud, Marie Odile Houssais, Najat Jlalji, Mélanie Lang, Pascale Petit, Céline Rambaud, Sylvia Vermare

*Prenez date !*

**Prochaine assemblée générale, le rdv de l'année !!**  
**SAMEDI 17 MAI 2025**  
**dès 9h30**



# LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## Les salariés du centre social

### LE CENTRE SOCIAL M'INTÉRESSE ?

J'adhère aux valeurs du centre social :



### Je m'inscris aux activités :

- Informations et inscriptions : **Forum des associations au centre social** le samedi 14 septembre de 9h30 à 14h
- Inscriptions après le forum à l'**accueil du centre social** (40 rue basse de Saint-Éloi) : munissez-vous de votre attestation CAF pour connaître votre quotient familial ou votre avis d'imposition (les tarifs des activités sont calculés en fonction de vos revenus).

**Début des activités dès le lundi 16 septembre.**



**Véronique**  
Directrice



**Isabelle**  
Comptable



**Lise**  
Chargée d'accueil



**Sophie**  
Chargée d'accueil



**Katia**  
Agent d'entretien



**Julien**  
Responsable enfance



**Sarah**  
Directrice accueil des enfants



**Maud**  
Directrice accueil des enfants



**Jérôme**  
Référént Famille



**Albane**  
Référente jeunesse



**Laurence**  
Référente adultes et insertion sociale



**Jérôme**  
Coordinateur-animateur vie de quartiers et asso.



**Ashley**  
Animatrice enfance



**Axel**  
Animateur enfance



**Aymen**  
Animateur enfance



**Béatrice**  
Animatrice LSF



**Cécile**  
Animatrice périscolaire



**Cyril**  
Animateur enfance



**Elodie**  
Animatrice enfance



**Julia**  
Animatrice enfance



**Manon**  
Animatrice enfance



**Marine**  
Animatrice enfance



**Niels**  
Animateur enfance



**Nina**  
Animatrice enfance



**Rose-Marie**  
Animatrice enfance



**Sarah**  
Animatrice enfance



**Shérazade**  
Animatrice enfance



**Tom**  
Animateur enfance



**Vincent**  
Animateur numérique et enfance

## SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01
02 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis d'octobre (13h30)	03	04 ACCUEIL PÉRISCOLAIRE École Beauregard et Doumer	05 ACCUEIL DE LOISIRS Enfants	06	07	08
09	10	11	12	13	14 FORUM DES ASSOCIATIONS & FÊTE DE LA RENTRÉE	15
16 Accueil enfants Début inscriptions Vacances Toussaint	17	18	19	20	21	22
23	24 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis d'octobre	25	26 Accueil enfants Fin inscriptions Vacances Toussaint	27	28 THÉ BOUQUINS	29
30 SEMAINE BLEUE						

### L'évènement du mois

#### FORUM DES ASSOCIATIONS & FÊTE DE LA RENTRÉE

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE**  
9h30 - 14h au centre social

LES ASSOCIATIONS PRÉSENTES :  
2F open 17, 2 tours de jeu, Alecita, association gym volontaire, Clem La Bohème, Club de Mahjong rochelais, Comité de quartier Saint-Éloi, Élan de soi, Esperanto La Rochelle 17, Impro and co, La petite vague, Confi'danse, l'être de Qi, pulp danse, répare-moi, université du temps libre.

Le centre social et ses nombreuses activités : club photo, thé bouquins, club dessin et peinture, sophrologie...

Découvrir des activités  
Rencontrer des associations  
et des personnes  
S'informer  
S'inscrire aux activités

## À L'ACCUEIL

Besoin d'un renseignement,  
d'une information sur une activité,  
d'un tarif, de réaliser une inscription  
ou un règlement ?  
Sophie et Lise vous accueillent.



Communauté  
d'Agglomération de  
**La Rochelle**

### POINT NUMÉRIQUE LIBRE ET GRATUIT

Un ordinateur et une imprimante sont à votre service dans le hall du centre social. Vous avez besoin d'un accompagnement, sollicitez Lise ou Sophie.

### COIN DÉTENTE

Prendre un café ou une boisson chaude, prendre du temps pour soi ou avec d'autres, profiter des canapés du centre social pour vous poser.

### COIN LECTURE

Le journal Sud Ouest, le troc livres, vous permettent de passer un moment pour vous.

### TROC LIVRES

Cette bibliothèque solidaire est accessible aux heures d'ouverture du centre social. Donner ses livres, emporter d'autres, faites circuler les mots ! Le canapé fabriqué par les enfants vous tend les bras et vous accueille pour un moment de détente.

## LES PERMANENCES

### LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE DU DÉPARTEMENT

Consulter un médecin et une puéricultrice pour votre enfant le mardi matin sur rendez-vous.

Contact et rdv : 05 17 83 44 82

### UNE ASSISTANTE SOCIALE DU DÉPARTEMENT

Rencontre sur rendez-vous au centre ou à votre domicile.

Contact et rdv : 05 17 83 44 73



### Horaires d'ouverture

**Lundi**  
13h30-18h30

**Mardi**  
9h-12h30 / 13h30-18h30

**Mercredi**  
9h-12h30 / 13h30-18h30

**Jeudi**  
9h-12h30 / 13h30-18h30

**Vendredi**  
9h-12h30 / 14h-18h



## OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de novembre (9h)	02	03	04	05 OUVERTURE INAUGURATION DE FRIPOUILLES	06
..... SEMAINE BLEUE .....						
07	08 FORUM DE LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE à l'Espace Encan (présence du CS)	09	10	11	12 CAFÉ RÉPARATION 10h - 13h	13
14 APÉRO PHILO	15 CONFÉRENCE PARENTALITÉ 18h - 19h30 « Être parent aujourd'hui... »	16	17	18 SOIRÉE ANNÉES 70 au centre social	19	20
..... SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE .....						
21	22	23	24	25	26 THÉ BOUQUINS	27
..... SEMAINE BIEN-ÊTRE ADULTES .....						
28	29 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de novembre	30	31			

### Les événements du mois

#### SEMAINE BLEUE

**DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE**

La semaine bleue insuffle un autre regard sur le vieillissement. Des animations au centre social pour renforcer les liens entre les générations, pour nourrir la solidarité notamment auprès des plus fragiles : témoignages, ateliers, créations collectives...

→ Gratuit sur inscription, voir calendrier détaillé sur le site internet

#### SEMAINE D'INFORMATION DE LA SANTÉ MENTALE

**DU 14 AU 18 OCTOBRE**

Prenons « le temps qu'il nous faut » au centre social. Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale, des animations à partager pour penser à soi et s'accorder du temps : un apéro philo, une balade au fil de l'eau, une expo et d'autres surprises.

→ voir calendrier détaillé sur le site internet

# VIE DE QUARTIERS

Référent Vie de quartiers :  
Jérôme Gauduchon

Rejoignez le groupe d'animation  
de nos 3 quartiers Saint-Éloi,  
Beauregard et Lafond.

Proposez  
Organisez  
Apportez vos idées

## DÉCOUVERTE DU QUARTIER

Le quartier raconté par ses habitants  
en marchant

- 15 mars : Lafond, 10h - 12h30  
RDV à la Maison de quartier France Vatré  
90 rue du vélodrome
- 12 avril : Beauregard, 10h - 12h30  
RDV à l'école primaire de Beauregard  
11 Rue du Général Cousse
- 26 avril : Saint-Éloi, 10h - 12h30  
RDV au centre social et culturel  
« Couleurs quartiers »  
Ouvert à tous



## ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Vous résidez à Saint-Éloi, Beauregard et Lafond, nous sommes heureux de vous accueillir toute l'année au centre social et culturel « Couleurs quartiers ».

A noter : le samedi 14 septembre de 11h à 12h, à l'occasion du forum des associations, venez découvrir les activités du centre et rencontrer le groupe d'animation vie de quartier.

## CAFÉ RÉPARATION NOUVEAU!

Le centre social vous propose un café réparation pour vous aider à réparer vos objets cassés. Des bénévoles compétents vous accueillent pour ensemble redonner vie à vos petits équipements électriques et électroniques, jouets ou autres outils de jardin...

- Samedi 12/10, 14/12 et 22/03 : 10h - 13h
- Animé par l'association « répare-moi »
- Centre social  
Gratuit et ouvert à tous

## ÉVÈNEMENTS DE QUARTIER

Cafés itinérants, soirée festive, Beaumarché, festival... autant d'occasions, d'échanges et de convivialité.

### Le café des quartiers, un café pour se rencontrer

- Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois : 14h - 16h  
au centre social
- Le 2<sup>e</sup> jeudi du mois : 14h - 16h  
à la maison de quartier France vatré
- Le 3<sup>e</sup> jeudi du mois : 9h30 - 11h  
au city stade de Saint-Éloi
- Le 4<sup>e</sup> mercredi du mois : 14h - 16h  
sur la place Olof Palme

Vous voulez organiser une fête des voisins en juin 2025 dans votre rue ? Contactez Jérôme au 07 48 94 87 03 dès la fin d'année 2024, il vous accompagnera.

## DES TEMPS DE RENCONTRE

- Samedi 14 septembre 2024  
Forum des associations de 9h30 à 13h
- Vendredi 18 octobre 2024  
Soirée années 70 dès 19h30
- Mercredi 15 janvier 2025  
Fêtons la nouvelle année  
autour de la galette de 16h à 19h
- Vendredi 23 mai 2025  
Beaumarché de 16h30 à 21h  
Un marché, des producteurs,  
un repas partagé, des concerts,  
une scène ouverte, un espace  
jeux sécurisé, des ateliers...



## NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				01	02	03
04 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de décembre (13h30)	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16 BOURSE AUX JOUETS	17
18 VENTE DE L'ATELIER CRÉATIF Accueil enfants Début inscriptions Vacances Noël	19	20	21	22	23	24
25	26 Accueil enfants Fin inscriptions : Mercredis de décembre	27	28 Accueil enfants Fin inscriptions Vacances Noël	29	30 THÉ BOUQUINS	

Vacances scolaires

Restez connectés  
au centre social  
toute l'année



Vous souhaitez être informé  
des événements organisés par  
le centre social, prenez votre  
adhésion (12 €) vous recevrez  
les infos par mail.

steloibeaugard.centres-sociaux.fr

Centre social Saint-Eloi  
Beauregard Lafond

L'évènement  
du mois

### BOURSE AUX JOUETS, MARCHÉ DES CRÉATEURS, FRIPOUILLE

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024  
10h - 17h

Inscription à l'accueil de centre social  
à partir du lundi 28 octobre

Salle polyvalente de Saint-Éloi



# LES FAMILLES

**Référent Famille :**  
**Jérôme Grassi**

## LA COMMISSION FAMILLE

Venez participer à la commission famille. Il s'agit d'un espace libre, démocratique pour les parents ou les grands-parents où chacun peut s'exprimer sur toutes les questions liées à la parentalité, sur les projets ou les actions en direction des familles. Elle met en œuvre le projet social. Elle évalue et analyse les actions mises en place, elle est force de proposition.

🕒 **Tous les mois et demi**  
Gratuit - Mode de garde assuré

## MAMANS ET PAPAS SOLOS

Vous vous posez des questions particulières à la monoparentalité sur l'éducation, la posture parentale, à propos de votre rythme...

Vous souhaitez échanger avec d'autres parents sur des pistes et des solutions...

Le programme est établi par le groupe.

🕒 **1<sup>re</sup> rencontre : 25 septembre à 18h**  
📍 **Centre social**

Gratuit - Mode de garde des enfants à la demande

## LE CLAS

### Accompagnement scolaire

Ce temps permet à votre enfant d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité, de savoir s'organiser, de devenir plus autonome.

En tant que parent, le CLAS vous accompagne dans la scolarité de votre enfant, pour mieux comprendre le système scolaire, faciliter le suivi de la scolarité de votre enfant.

Présent dans les écoles Paul Doumer et Beau-regard, si vous souhaitez inscrire votre enfant, le centre social vous invite à en parler avec son professeur.

🕒 **Lundi et jeudi :**  
école Beauregard, 16h30 - 18h  
à partir du 14 octobre  
**Mardi et vendredi :**  
école Paul Doumer, 16h30 - 18h  
Gratuit



## LE GOÛTER DES PARENTS **NOUVEAU**

### Venez échanger autour d'un café ou d'un thé

Un temps de rencontre libre pour échanger entre parents.

🕒 **1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> mercredis du mois :**  
16h30 - 17h30  
📍 **Accueil des loisirs, rue de Général Cousse**  
Participation financière libre  
Ouvert à tous les parents et grands-parents

## SORTIES EN FAMILLE

Venez découvrir avec votre enfant, ou votre petit enfant des activités ludiques et culturelles en famille. Le programme s'élabore lors des réunions « Commission Familles ».

🕒 **1 samedi pendant les vacances scolaires :**  
• 19 octobre : pêche à pied, Ile Madame  
• 21 décembre 2024, 22 février 2025,  
19 avril 2025 : programme à définir  
• 2 sorties par semaine : mardi et jeudi pendant les vacances scolaires

Les dates de 2024 vous seront communiquées sur le site internet du centre social.

Tarif : selon QF - Inscription obligatoire

## DÉPART EN VACANCES EN FAMILLE

### Aide, soutien

Vous avez besoin d'un soutien pour organiser vos vacances, pour trouver une aide financière, pour valider des démarches.

🕒 **1<sup>re</sup> rencontre : mardi 28 janvier 2025 à 18h**  
📍 **Centre social**

## LIRE AVEC PLAISIR **NOUVEAU**

Les bénévoles de la bibliothèque proposent une aide à la lecture pour les enfants rencontrant des difficultés d'apprentissage.

🕒 **Mercredi en période scolaire : 10h - 12h**  
Séances de 45 minutes

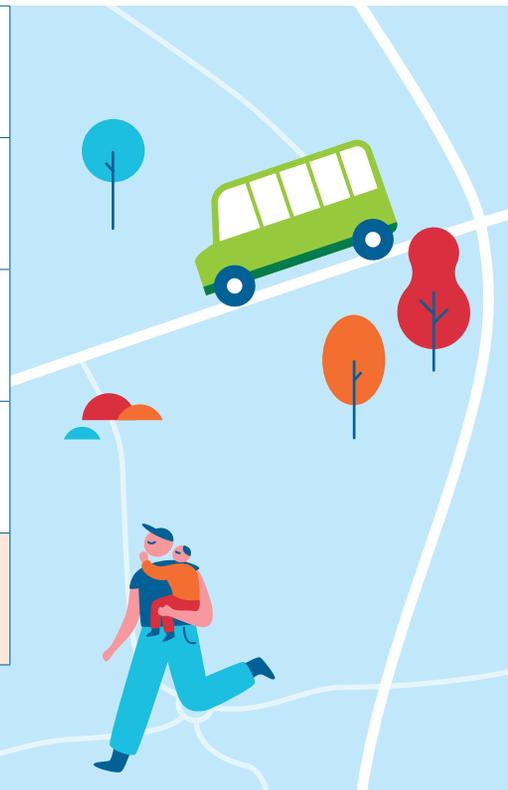
Sur rendez-vous (accueil du centre/info auprès des animateurs et bénévoles de la bibliothèque)

# DÉCEMBRE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

						01
02 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de janvier (13h30)	03	04	05 VENTE DE L'ATELIER CRÉATIF	06 AFTER DES ASSOS 18h - 20h	07	08
09	10	11	12	13	14 CAFÉ RÉPARATION 10h - 13h	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de janvier	25 	26	27	28	29
30						

 Vacances scolaires



En partenariat avec la crèche Petit à Petit

**PICOTI**

Picoti est un espace d'accueil créé pour vous et votre enfant de 0 à 6 ans. Des jeux sont mis à votre disposition pour partager un moment convivial et construire une relation basée sur la confiance.

Picoti est l'occasion d'échanger avec des professionnels de la petite enfance.

🕒 **Vendredi : 9h30 - 11h30**

📍 **L'activité peut se dérouler sur 3 lieux :**  
Pôle initiative / Devant le local en extérieur / Aire de jeux Place Olof Palm

Gratuit, ouvert à tous et accès libre

**ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL**

**Parent ou grand-parent & enfant 3-5 ans**

Un moment de plaisir musical et d'éveil corporel avec votre enfant. Jonathan professionnel du Conservatoire vous accompagne !

🕒 **Mercredi : 9h - 9h45, hors vacances scolaires à partir du 18 septembre**

Tarif : selon QF

**FRIPOUILLES**

**NOUVEAU!**

**Vêtements de seconde main**

Ouverture d'un espace de vente de vêtements de seconde main pour tous les âges le premier samedi de chaque mois de 9h30 à 12h. Des bénévoles vous accueillent et vous proposent des vêtements à bas coût. Nous récupérons tous les vêtements en bon état et propres.

🕒 **Ouverture à partir du samedi 5 octobre**

📍 **Salle Joseph Kessel, 22 rue J.-P. Blanchard**

**SIGNE EN FAMILLE**

**Enfants de 3-7 ans accompagnés d'un adulte**

La communication gestuelle associée à la parole à partir de la langue des signes française renforce les relations et facilite la communication avec votre enfant. Les ateliers ludiques, faciles et adaptés à chaque tranche d'âge permettent de s'initier à la langue des signes pour la relation entre l'adulte et l'enfant.

🕒 **1 mercredi sur 2 : 10h45 - 11h30 à partir du 25 septembre**

👤 **Béatrice Choucroun, animatrice LSF**  
Tarif : selon QF

**MES P'TITS SIGNES**

**Parents ou grands-parents & enfant 0-3 ans**

Dès la naissance, on peut instaurer un contact visuel et gestuel avec son enfant qui lui permettra de se faire comprendre avant l'acquisition de la parole.

🕒 **1 mardi sur 2 : 9h30 - 10h15 à partir du 25 septembre**

👤 **Béatrice Choucroun, animatrice LSF**  
Tarif : selon QF

**PERMANENCE POUR LES FAMILLES**

Vous avez des questions sur la parentalité, vous souhaitez échanger avec d'autres parents ou encore faire des activités avec d'autres familles ? Jérôme est à votre écoute et ensemble nous construirons des activités.

🕒 **Mercredi : 14h - 16h30**

📍 **Salle Joseph Kessel, 22 rue J.-P. Blanchard**

**UNE BABY-SITTER**

Le Centre social participe à la sensibilisation des jeunes rochelais pour devenir baby-sitter. Une liste de baby-sitters formé-e-s est à votre disposition à l'accueil. Vous vous engagez à déclarer la baby-sitter.

Consultez les CV auprès de Jérôme à l'accueil du centre social ou sur le site du CDIJ.

Gratuit

**APÉRO DES PARENTS**

**NOUVEAU!**

Partages d'expériences, « trucs et astuces »... Échanges entre parents, dans un cadre convivial. Lors de cette rencontre, les enfants seront encadrés par des animateurs du centre social.

🕒 **19/11 et 10/12 : 18h - 19h30**

📍 **Accueil de loisirs de Beauregard, rue du Général Cousse**

Sur inscription

**3 JOURS DE LA FAMILLE**

**NOUVEAU!**

3 jours consacrés à la famille de la relation du bébé avec sa maman ou son papa, jusqu'à l'adolescent avec ses parents ou encore des grands-parents avec leurs petits-enfants, des ateliers pour toutes et tous accompagnés par des intervenants professionnels. Programme sur le site internet du centre.

🕒 **Ateliers parents/enfants :**

- 26/02/2025

- 27/02/2025

- 28/02/2025



**JANVIER**



LUNDI      MARDI      MERCREDI      JEUDI      VENDREDI      SAMEDI      DIMANCHE

		01	02 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de février (9h)	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15 FÊTONS LA NOUVELLE ANNÉE AUTOUR DE LA GALETTE	16	17	18	19
20 Accueil enfants Début inscriptions Vacances Hiver	21	22	23	24	25	26
27	28 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de février	29	30 Accueil enfants Fin inscriptions Vacances Hiver	31		

Vacances scolaires

L'évènement du mois

**FÊTONS LA NOUVELLE ANNÉE AUTOUR DE LA GALETTE**

**MERCREDI 15 JANVIER 2025 16H/19H**

Ouvert à tous!



# L'ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS



**Référent Enfance :**  
**Julien Tuffet**

## L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE DU MERCREDI

L'accueil de loisirs des mercredis fonctionne de 9h à 17h. Il dispose d'un péri-accueil de loisirs, le matin de 7h30 à 9h et le soir de 17h à 19h.

**Il existe différentes formules d'accueil :** journée ou demi-journée, avec ou sans repas.

**Réservations :** dates dans le calendrier ou sur notre site internet.

## L'ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES

L'accueil de loisirs des vacances fonctionne de 9h à 17h. Il dispose d'un péri-accueil de loisirs, le matin de 8h à 9h et le soir de 17h à 18h30 (sauf le vendredi où il ferme à 18h).

Dates d'inscription dans le calendrier.

*Vous pouvez consulter les modalités d'inscriptions et de réservations sur notre site internet et sur le règlement intérieur.*

## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE

### Le ludoboss à l'école Paul Doumer

Avec la contribution des enfants, les animateurs créent des activités aux univers divers et variés adaptés à l'âge de votre enfant.

🕒 **Tous les jours d'école :** 7h30 - 8h35 et 16h30 - 19h

📍 **École Paul Doumer**

👤 **Maud Pelard**

*Tarif : selon QF*

### La ruche aux mômes

Un espace sécurisant pour expérimenter, construire des projets et développer l'initiative, avec un accompagnement bienveillant.

🕒 **Tous les matins :** 7h30 - 8h45 et les soirs : 16h30 - 19h

📍 **Accueil périscolaire de l'école Beauregard**

👤 **Sarah Clisson Joubert**

*Tarif : selon QF*

### PASSERELLE CM2-6<sup>e</sup>

Elle a été créée pour répondre aux besoins des enfants de CM2 passant en 6<sup>e</sup>. C'est une offre de loisirs adaptée à ce public entre deux âges, en demande d'autonomie et d'un cadre sécurisant.

La concertation est au cœur de ce projet, le planning d'activités est réalisé par les enfants. A partir du mois de février, les enfants vont le mercredi matin au local jeunes pour y faire leurs activités et découvrir cet espace.

## LA RUCHE AUX MÔMES

**Un lieu de loisirs dans lequel l'enfant est acteur.**

Il a la possibilité d'expérimenter et de construire ses projets d'animation. L'animateur a une posture d'accompagnateur et de facilitateur. C'est la possibilité de s'approprier les lieux, en circulant librement entre les différents espaces, en choisissant ses activités selon ses envies et en les planifiant, en s'impliquant dans l'aménagement des espaces, en co-construisant des situations de jeu libre grâce aux malles pédagogiques à disposition, en s'impliquant dans le fonctionnement de la structure (collectif enfants).

### Mais pourquoi faisons-nous tout cela ?

Nous souhaitons que les enfants développent le goût de l'initiative, qu'ils fassent des choix en se concertant et en prenant des décisions collectivement !

### L'accueil de loisirs émancipateur

C'est davantage l'apprentissage du vivre ensemble. Il permet de s'affirmer, d'avoir sa place. Les enfants passent de consommateurs à acteurs. Ils sont considérés, gagnent en confiance et tendent vers l'autonomie.

## FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01	02
03 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de mars (13h30)	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 THÉ BOUQUINS	23
24	25 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de mars	26	27	28		

☐ Vacances scolaires (Zone A)



### Info pratique

L'accueil de vos enfants est réalisé tous les jours scolaires en périscolaire, sur les jours de vacances et mercredis, **sauf le vendredi 2 mai, le 30 mai, et du 4 au 24 août.**

## L'AIDE AUX LEÇONS

Les bénévoles accompagnent vos enfants dans la réalisation de leurs exercices d'acquisitions, il s'agit de répondre à la demande des enfants dans une des salles de l'accueil périscolaire et sous la responsabilité de la directrice.

🕒 **Jours scolaires de votre choix (lundi, mardi, jeudi, vendredi) :** 17h - 19h

📍 **Accueil périscolaire à l'école P. Doumer et Beauregard**

*Tarif : compris dans le coût du périscolaire*

## SIGNES À BEAUREGARD

Vos enfants vous montrent des signes en rentrant de l'école et vous voulez pouvoir partager avec eux. Ou tout simplement vous souhaitez vous initier aux bases d'une nouvelle langue pour pouvoir communiquer de manière gestuelle avec les enfants et les adultes en situation de surdité.

🕒 **1 mardi sur 2 :** 17h45 - 18h45

📍 **La ruche aux mômes**

👤 **Béatrice Choucroun, animatrice LSF**

*Tarif : selon votre QF*

# JEUNESSE 12-17 ANS

**Référente Jeunesse :**  
**Albane Majerus**

L'accueil des jeunes, c'est quoi ?

Sociabilisation  
Épanouissement  
Autonomie

## L'IMPLICATION

Tu as une idée de projet ? Une envie d'agir sur ton quartier ? On t'accompagne pour le concrétiser

### Le conseil de jeunes

Toi aussi décide des activités et des projets durant toute l'année au local.

### La commission jeunesse

Parents, venez découvrir ce qui se passe au local et parler d'initiatives des jeunes, soutenir leurs projets et partager les questions liées à l'adolescence.

Des projets pour et par les jeunes ! Le séjour, les espaces verts, radio, les projets inter-générationnels...

*Jours et horaires décidés par le groupe des parents.*

## Les promeneurs du net

Albane est présente sur les réseaux sociaux pour conseiller les jeunes. @albane.pdn17



## LE LOCAL

### Échange, concertation & partage

On joue, cuisine, rit et il s'y déroule des parties endiablées de baby-foot ou de ping-pong. On y passe de bons moments et on construit ensemble des projets. Un lieu où tout peut être évoqué : tes envies, tes problèmes et où tu t'éclates et découvrir de nouvelles activités. L'accueil libre, un temps où tu peux venir comme tu es !

Viens découvrir ton espace !

- 📍 Tous les mercredis : 14h - 18h  
1 vendredi sur 2  
Et plus, selon tes projets

📍 Centre social, 40 rue basse de Saint-Éloi

## LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES VACANCES SCOLAIRES

**Ta voix, tes idées, tes activités : ensemble, construisons notre programme !**

Il sort 3 semaines avant les vacances et à chaque période de reprise scolaire. Il est envoyé par e-mail aux familles adhérentes. Les inscriptions sont ouvertes une semaine avant les vacances à l'accueil du centre social.

## LES RENDEZ-VOUS

### L'apprentis cuistots

- Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois au local de 17h à 21h.

### Les interventions aux collèges

- Au collège Beauregard, le mardi et le vendredi de 12h30 à 14h avec les rendez-vous Philo/foyer.
- Au collège Fromentin, le jeudi de 12h à 13h30 pour le rendez-vous hebdomadaire philosophique.
- Le séjour été est prévu du 29 juillet au 2 août 2025 inclus, le lieu et les activités sont choisis par les jeunes lors des rencontres entre janvier et mai.

### Les vacances scolaires

- Du 20 octobre au 31 novembre - du 24 février au 7 mars - du 22 avril au 3 mai
- Vacances d'été : fermeture annuelle du 4 au 24 août inclus.



## LES ITINÉRANCES

L'animatrice circule dans les quartiers de Saint-Éloi, Beauregard et Lafond, tu peux l'y rencontrer un mercredi par mois.

# MARS

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

				SAMEDI		DIMANCHE
				01	02	
03 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis d'avril (13h30)	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15 BALADE DE QUARTIER LAFOND 10h - 12h30	16
17 Accueil enfants Début inscriptions Vacances Printemps	18	19	20	21	22 CAFÉ RÉPARATION 10h - 13h	23
24	25 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis d'avril	26	27 Accueil enfants Fin inscriptions Vacances Printemps	28	29 THÉ BOUQUINS	30
31						

☐ Vacances scolaires (Zone A)

## Info pratique

### TU AS 16 ANS OU + ET TU VEUX ÊTRE BABY-SITTER ?

Viens t'informer au centre social et déposer ton CV.

→ Plus d'informations auprès de Jérôme, référent famille

**CDIJ**<sup>17</sup>





**Référente Adultes :**  
Laurence Davy de Cussé

## COMMISSION ADULTES

Envie de vous impliquer pour les adultes de votre quartier ?

Venez rejoindre la commission « adultes » du centre social afin de réfléchir ensemble aux actions à développer : ateliers, activités, sorties, animations... pour faire vivre collectivement le projet social du centre ! A vos idées !

🕒 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois : 14h - 16h30

## PETITS PAS VAILLANTS

Aller se promener en petit groupe, pour effectuer entre 3 et 5 Km, pour créer du lien, discuter tout en faisant un peu de sport et se maintenir en forme. Sans oublier de profiter des endroits sympas qui s'offrent à nous. Le minibus du centre social nous permet d'assurer le transport des personnes.

🕒 Vendredi : 10h - 12h

Tarif : selon QF

## BALADE ACTIVE ATOUR DE CHEZ NOUS

Une marche de 8 kms, accompagnée par un éducateur sportif de la Ville. Les lieux sont choisis par le groupe.

🕒 Jeudi : 9h10 - 12h en période scolaire

📍 RDV au centre social  
Destinations : sur l'agglomération

Tarif : selon QF

## LE RENDEZ-VOUS DU LUNDI

Venez profiter d'un après-midi pour jouer ensemble à différents jeux : belote, domino, scrabble, jeux de société. N'hésitez pas à amener vos propres jeux pour les faire découvrir à d'autres habitants du quartier !

🕒 Lundi, semaines impaires : 14h - 17h

1<sup>er</sup> rdv le 23 septembre

📍 Salle France Vatré

Tarif : selon QF

## MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

« J'ai la mémoire qui flanche, j'me souviens plus très bien ! » grâce à des exercices ludiques et variés, venez partager en toute convivialité, un atelier pour entretenir votre mémoire.

🕒 Lundi matin : 10h30 - 12h

Jeudi après-midi : 14h - 15h30

Tarif : selon QF

## MARDI CINÉ ADULTES

Une fois par mois, aller en groupe au cinéma pour visionner des films variés, ça vous dit ?

Partager ses impressions et son ressenti en fin de séance, permet au groupe de s'enrichir collectivement, toujours dans la bonne humeur.

🕒 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois,  
horaires selon le film choisi

👤 Béatrice et Sylviane, bénévoles

Tarif : prix de la séance

## ATELIER DESSIN

Un moment coloré et convivial pour apprendre et pratiquer de manière décomplexée les techniques de dessin et la peinture.

Tous niveaux, matériel fourni

🕒 Lundi : 9h30 - 11h30

Jeudi : 14h - 16h

👤 Florence Lhomme

Tarif : selon QF

## CLUB DE PEINTURE ET DESSIN

Vous peignez ou dessinez, rejoignez d'autres artistes de nos quartiers pour partager un moment convivial.

🕒 Mercredi : 14h

👤 Sylvie, bénévole

Tarif : selon QF, information à l'accueil

# AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de mai (9h)	02	03	04	05 CARNIVAL	06
07	08	09	10	11	12 BALADE DE QUARTIER BEAUREGARD 10h - 12h30	13
14	15	16	17	18	19 BALADE DE QUARTIER SAINT-ÉLOI 10h - 12h30	20
21	22	23	24	25	26 THÉ BOUQUINS	27
28	29 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de mai	30				

## Les événements du mois

### CARNIVAL

SAMEDI 5 AVRIL - 14h  
(à confirmer par la Ville)

Venez nombreux défiler avec nous sur le Vieux-Port de La Rochelle !

📍 RDV à 13h devant l'école  
Beauregard pour le bus ou devant  
la Préfecture pour le défilé.  
Ouvert à tous !

### ATELIER CARNIVAL

Parents, grands-parents, enfants, jeunes, préparons les déguisements, les marionnettes, instruments.

🕒 Dès janvier

👤 Prenez contact avec  
Jérôme, référent famille  
ou Julien, référent enfance  
Gratuit

**CAFÉ LINGUISTIQUE ANGLAIS**

S'initier ou se perfectionner en anglais sur des sujets choisis, c'est ce que vous proposent Janine, Patrice et Sylvie une fois par mois !

- 📅 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois : 17h - 18h
- 👤 Janine, bénévole
- 🆓 Gratuit

**SOPHROLOGIE**

Pratiquée chaque semaine, dans un cadre convivial (groupe de 10 à 12 personnes), la sophrologie offre un moment de partage bienveillant, qui permet de prendre un temps pour soi. Elle vise un mieux-être au quotidien et renforce le positif. C'est une méthode pédagogique, basée sur des techniques de respiration, de relaxation, de visualisation positive et des mouvements corporels doux.

- 📅 Mercredi : 10h - 11h15
- 📅 Jeudi : 18h15 - 19h30
- 👤 Sandrine Limousin, sophrologue diplômée
- Tarif : selon QF

**LES SIGNES DU MIDI**

Disponible sur le temps du midi : venez partager un moment convivial pour vous initier à la langue des signes et apprendre à communiquer de manière gestuelle.

- Public : jeunes et adultes
- 📅 Jeudi, semaines paires : 12h30 - 13h30
- 👤 Béatrice Choucroun, animatrice LSF
- Tarif : selon QF

**ROULEZ JEUNESSE !**

En partenariat avec la ville de La Rochelle et « Vélo Sans Âge »

Sorties en triporteur qui permettent aux adultes en difficulté de mobilité d'aller en bord de mer ou vers des lieux qu'ils souhaitent (re)découvrir (sous réserve de faisabilité).

Chaque triporteur peut accueillir deux personnes ou une personne à forte corpulence (max : 130 kg), il est muni d'un auvent de protection et d'un plaid à utiliser en cas de besoin.

- 📅 Mardi : 17/09, 15/10, 12/11 et 10/12
- Départs à 13h45 (1<sup>er</sup> groupe) et 15h15 (2<sup>nd</sup> groupe) - 45 mn
- Si besoin covoiturage ou vélo à la demande
- 🆓 Gratuit mais réservation impérative à l'accueil du centre social une semaine avant la date.

**CLUB DES COUTURIÈRES INITIÉES**

Vous cousez, vous souhaitez partager avec ce groupe à propos de vos créations tout en cousant ? On vous attend !

- 📅 Mercredi : 20h30 - 22h30
- 👤 Pascaline, bénévole
- Tarif : selon QF

**TRICOT AU FIL DES MAILLES**

Tricot et crochet au fil des mailles. Prévoir son propre matériel.

- 📅 Vendredi : 14h - 17h
- 👤 Bénédicte, bénévole
- Tarif : selon QF

**TABLES D'HÔTES**

Vous aimez cuisiner ou vous souhaitez apprendre ? Quel que soit votre âge, vous souhaitez rencontrer d'autres personnes et partager un déjeuner ? Rejoignez le groupe de cuisiniers bénévoles ou venez simplement profiter d'un repas convivial et fait « maison ».

- 📅 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois
- Réservez votre repas en vous inscrivant à l'accueil à partir du 1<sup>er</sup> de chaque mois.
- Tarif : 4 € (bénévole) / 8 € (convive)

**GYMNASTIQUE SENSORIELLE**

Gymnastique sensorielle, étirement, coordination, proprioception et méditation en mouvement. Accessible à tous, pratique douce qui apaise et détend.

- 📅 Mardi : 10h - 11h30
- 👤 Carine Miagat
- Tarif : selon QF

**YOGA IYENGAR**

Cours de Yoga Iyengar animés par un professeur diplômé.

- 📅 Lundi : 17h15 et 19h
- 📅 Mardi : 18h15
- 📅 Mercredi : 18h30
- 📅 Vendredi : 9h30
- 👤 Jean Paul Leiva Cuesta
- Tarif : selon QF



**MAI**

Les événements du mois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01	02 Accueil enfants Début inscriptions Mercredis de juin et juillet (9h)	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	18
19	20	21	22	23 BEAUMARCHÉ	24	25
26 Accueil enfants Début inscriptions Vacances été	27 Accueil enfants Fin inscriptions Mercredis de juin et juillet	28	29	30	31	

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE TOUS LES ADHÉRENTS**

**SAMEDI 17 MAI**  
9h30 - 12h  
Décidons ensemble des projets pour les 4 années à venir.  
📍 Centre social

**BEAUMARCHÉ**

**VENDREDI 23 MAI**  
16h - 22h  
Jeux et animations  
Un grand moment de convivialité, rencontre, en musique et restauration.  
📍 Devant l'école Beauregard  
Ouvert à tous !



**ÉTIREMENTS**

- 🕒 Mercredi : 10h - 11h30
- 👤 Geneviève
- Complet

**ATELIER ÉCRITURE**

Un atelier ludique pour travailler l'imagination, la mémoire, et permet à ceux qui aiment écrire de le faire et de partager avec les autres leurs proses ou vers.

- 🕒 Jeudi : 14h15 - 15h30 et 15h 45 - 17h
- 👤 Geneviève, bénévoles
- Tarif : selon QF

**ATELIER CRÉATIF**

Venez confectionner, créer des objets tels que bijoux fantaisie, carterie, origami, sacs, petites décors... L'atelier créatif est un lieu où l'on apprend diverses techniques et où l'on partage son savoir-faire dans une ambiance conviviale.

- 🕒 Mardi : 14h - 16h30 (hors vacances scolaires)
- 👤 Dominique et Nelly, bénévoles
- Tarif : selon QF

**BALLADE EN GUITARE**

Venez chanter en toute simplicité, accompagnés par Marie à la guitare ou Joëlle au Ukulélé.

- 🕒 1 mardi par mois : 18h30 - 19h30
- 👤 Joëlle, Françoise et Marie, bénévoles
- Gratuit

**CHORALE**

Chanter ensemble dans la bonne humeur, Julia Collé vous guidera.

- 🕒 Vendredi : 14h - 16h
- 👤 Dany, bénévole
- Tarif : selon QF



**LA CLIK**

Envie de jouer, de chanter avec ou sans expérience, venez créer la CLIK ROCHELAISE !

C'est un orchestre de musique un peu hors normes, composé de non musiciens et musiciens dirigés par Alejandro Barcelona (accordeoniste pour Thomas Fersen et d'autres).

Le résultat musical est très étonnant avec de la création, une belle énergie joyeuse. Il en existe plusieurs en France dont une à La Laigne-Courçon (17).

Laissez-vous tenter par cette expérience musicale, intergénérationnelle et culturelle ! Le spectacle peut commencer !

Ouvert à tous les âges.

- 🕒 2 vendredis par mois : 18h30 - 21h30 à partir de fin septembre

📍 Centre social Port Neuf

Tarif : selon QF  
Plus d'infos : [laclikofficiel.wixsite.com/laclik](http://laclikofficiel.wixsite.com/laclik)

**SCRABBLE**

- 🕒 Lundi : 14h - 17h
- Tarif : selon QF

**THÉ BOUQUINS**

Venez partager et parler de vos lectures autour d'une tasse de thé ou de café. Donnez aux autres envie de lire.

- 🕒 Dernier samedi du mois : 10h30 - 12h, sauf en décembre
- 👤 Marie-Odile, bénévoles
- Gratuit

**LA BIBLIOTHÈQUE**

Envie de lire ? Venez emprunter des romans, albums, bandes dessinées... pour une durée de 2 mois. Le fonds est renouvelé régulièrement, il s'adresse aux enfants, jeunes et adultes. Les bénévoles vous accueillent et vous conseillent le mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h.

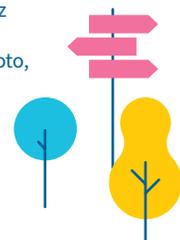
- 🕒 Tous les jours : 9h - 17h30
- 👤 Marie-Odile, Christine, Marie-Claire, Maria, Hélène, bénévoles
- Gratuit

**CLUB PHOTO**

Oubliez le mode automatique de votre appareil. Que vous soyez débutant ou confirmé, partagez votre amour de la photo.

Astuces techniques, sorties photo, conseils en matériel, analyse critique collective bienveillante.

- 🕒 Lundi : 20h - 22h
- 👤 Jocelyne et Christian
- Tarif : selon QF



**JUIN**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01
02	03	04	05	06 APÉRO DES ASSOS Accueil enfants Fin inscriptions Vacances été	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Évènement à venir

🌟 **PRÉPARATION DE LA RENTRÉE DE SEPTEMBRE**

Vous souhaitez créer ou participer à une activité ou un projet qui n'existe pas ? Venez en parler à l'accueil du centre social ou envoyez un mail : [centresocialsteloibearegard@gmail.com](mailto:centresocialsteloibearegard@gmail.com)

*Programme de l'été*

**AU CENTRE SOCIAL**

Le programme des activités de l'été sera envoyé aux adhérents par mail et sera consultable à l'accueil de votre centre social.



# ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

**Animateur numérique :**  
**Vincent Dupont**

## ATELIERS NUMÉRIQUES COLLECTIFS

Plongez dans l'univers passionnant du numérique ou venez enrichir vos compétences de manière ludique et captivante. Différents niveaux.

🕒 **Mardi : 14h - 16h**

**Jeudi : 10h - 12h**

**Vendredi : 14h - 16h**

Tarif : 2 pass num/séance 2h ou 20 €

## ATELIERS THÉMATIQUES

Rejoignez-nous pour explorer une multitude de thématiques passionnantes liées au numérique ! Vous avez des envies particulières ou des sujets qui vous tiennent à cœur ? N'hésitez pas à en faire part à votre animateur numérique !

🕒 **Vendredi : 10h - 12h**

Tarif : 2 pass num/séance 2h ou 20 €

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

Prenez rendez-vous avec notre animateur numérique pour profiter d'un parcours d'apprentissage personnalisé ou pour résoudre vos problématiques spécifiques.

🕒 **Mercredi : 14h - 17h**

**RDV de 30 minutes à 1 heure**

Tarif : 1 pass num/séance 1/2h ou 10 €

## CRÉATION 3D

Venez créer votre propre objet grâce à l'impression 3D ! Découvrez toutes les étapes passionnantes du processus, de la modélisation sur ordinateur à l'impression finale.

🕒 **Lundi, semaines paires : 14h - 16h**

Tarif : selon QF + plastique pour l'objet

## LE CAFÉ DU CLIC

Profitez d'un moment chaleureux et convivial autour d'un café pour partager et échanger entre habitants sur la thématique du numérique.

🕒 **Lundi, semaines impaires : 10h30 - 12h**

Participation pour le café

## TOURNER MANETTE

Rejoignez-nous pour des parties endiablées de Wii Bowling autour d'un café et pourquoi ne pas former une équipe de choc pour participer à l'incroyable événement Silver Geek 2025 ? Amusement, rencontres et compétition seront au rendez-vous !

Ouvert à tous les âges.

🕒 **Lundi, semaines paires : 10h - 12h**

Tarif : selon QF



## DURANT LES VACANCES SCOLAIRES (tous âges)

• **Lundi**, 14h-16h : découverte de la création 3D / *Gratuit*

• **Mardi**, 14h-16h : jeux numériques *Gratuit*

• **Jeudi**, 10h-12h : en groupe, abordons les bases d'utilisation d'un ordinateur, des mails, de la recherche internet...  
Tarif : 2 pass num/séance 2h ou 20 €

• **Vendredi**, 10h-12h : en groupe abordons des thèmes particuliers : faire une carte de vœux ou anniversaire, un album photo, télécharger les photos, la sécurité sur internet, sécurité des mineurs, le cyberharcèlement, les arnaques, les sites administratifs...  
Tarif : 2 pass num/séance 2h ou 20 €

## WANTED ORDI ?

Vous n'avez pas d'ordinateur ?  
Faites vous connaître auprès de Vincent Dupont animateur numérique.

## PASS NUMÉRIQUE

**Un chèque pour vous initier au numérique gratuitement**

Quelque soit votre âge, vos revenus : adressez-vous à la permanence de la Médiathèque à l'Arsenal pour solliciter un chèque « pass numérique ». Revenez vers le centre social pour un rendez-vous avec l'animateur numérique et l'inscription.

Quelque soit votre âge et si vous recevez les minima sociaux : grâce au Département, le centre social vous informe et vous délivre un « pass numérique ». Vous vous inscrivez aux séances après un rendez-vous avec l'animateur numérique.

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

**Animatrice insertion sociale :**  
**Laurence Davy de Cussé**

Contact : 06 33 02 53 68  
ou 05 46 34 33 11

### AIDE ADMINISTRATIVE OU INFORMATIQUE

Vous avez un dossier administratif à remplir ou un courrier administratif ? Besoin d'aide ou d'information pour vous ou vos proches ? De vous rendre sur les sites de la CAF, CARSAT, CPAM, impôts, ville, école (pronote...)?

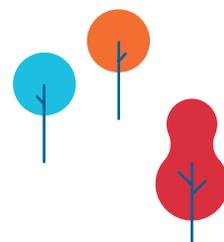
🕒 **Lundi : 9h30 - 12h**

*Gratuit, sans rendez-vous*

### A.C.I.S ; ACTION COLLECTIVE D'INSERTION SOCIALE

Vous vous sentez seul.e ou isolé.e ? Vous avez besoin d'aide pour redémarrer un projet professionnel, familial, personnel ? Vous avez besoin d'accompagnement pour agir et changer ?

En partenariat avec le Département de Charente-Maritime, l'animatrice vous propose des solutions : activités collectives, rendez-vous ou rencontre avec elle, idées, parcours pour réfléchir à votre futur emploi, des contacts avec les services compétents.



# VIE ASSOCIATIVE

Référent : Jérôme Gauduchon  
et les bénévoles

**Vous êtes bénévole ou administrateur dans une association du quartier ?**

*Des RDV vous concernent !*

- 📍 **Forum des associations**  
14 septembre de 9h30 à 13h  
faites connaître votre asso
- 📍 **After assos**  
Vendredi 6 décembre 2024  
autour d'un verre échangeons  
sur nos assos
- 📍 **Apéro des assos**  
Vendredi 23 mai 2025
- 📍 **Formation des bénévoles**
- 📍 **Impuls bénévolat**  
Trouvons des solutions aux problèmes
- 📍 **Initiativ'assos**  
Animons les quartiers ensemble



## LES ASSOCIATIONS AMIES

### ALECITA

Apprendre la langue et découvrir la culture italienne avec Stéfano (langue maternelle italienne) en groupe 8-9 personnes.

- 📍 **Mardi après-midi, vendredi matin**
- 📍 **Marie ou Stéfano, 06 33 73 01 56**  
ou 07 89 47 29 71

### IMPRO AND CO

Découvrir ou se perfectionner à l'improvisation théâtrale.

- 📍 **Mercredi : 20h30 - 22h**  
**Judi : 20h30 - 22h**
- 📍 **06 52 80 86 18**

### LA PETITE VAGUE

Théâtre pour enfants/ados, travail de la confiance en soi, objectif de création collective.

- 📍 **Mercredi : 13h - 15h**
- 📍 **Sophie Naud, 06 27 19 41 68**

### OZEF

Théâtre adultes.

- 📍 **Mardi : 18h30 - 21h**
- 📍 **Tristan Soulaire, 06 84 12 58 42**

### CONFI'DANSE

Cours de danse pour enfants et adolescents.

- 📍 **Mercredi**  
14h15 - 15h : Initiation / 6 - 8 ans  
15h - 15h45 : Rythmiques / 3 - 5 ans  
16h - 17h : Néo-Classique / à partir de 8 ans  
17h - 18h : Moderne / à partir de 8 ans
- 📍 **Aurélié, 07 86 48 24 98**

### PULP DANSE

Cours de danse urbaine (hip-hop commercial et street jazz) pour enfants et en duo Parents/enfants ; inclusifs et accessible aux personnes en situation de handicap.

- 📍 **Mercredi**  
9h30 - 10h30 : Danse inclusive  
Parents Enfants (accessible tout handicap)  
10h30 - 11h30 : Street dance / 5-7 ans  
(accessible handicap moteur & troubles dys)  
11h30 - 12h30 : Street Dance / 8-10 ans  
(accessible handicap moteur & troubles dys)
- 📍 **Élise Charles, 06 15 38 60 00**

### ESPÉRANTO

Initiation et conversation en langue espéranto.

- 📍 **2<sup>e</sup> jeudi du mois : 18h - 19h30**
- 📍 **Guy Martin, 06 76 27 51 78**

### CLEM LA BOHÈME

Cours de chants lyriques individuel ou par deux.  
Cours collectif.

- 📍 **Mardi : 17h - 22h**
- 📍 **Fabienne Cellier Triguel, 06 99 90 44 57**

### GYM VOLONTAIRE SAINT-ÉLOI

Gym harmonique, renforcement musculaire et vasculaire, cardio, étirement, équilibre, coordination, relaxation en musique à partir de 16 ans.

- 📍 **Mardi : 17h15 et 18h30**  
**Judi : 14h15 et 18h30**
- 📍 **Martine, 06 17 11 30 60**

### ÉLAN DE SOI

Gymnastique sensorielle, étirement, coordination, proprioception et méditation en mouvement. Accessible à tous, pratique douce et ressourçante.

- 📍 **Judi : 18h30 - 20h**
- 📍 **Carine Miagat**  
contact@elandesoi.fr

### 2 TOURS DE JEU

Jeux de société et du fun !

- 📍 **Vendredi : 20h30 - minuit**
- 📍 **Joshua Letellier, 06 05 41 50 68**

### MAJHONG ROCHELAIS

Jeu de société chinois associant tactique, stratégie, calculs, psychologie et part de chance.

- 📍 **Judi : 14h**  
**Vendredi : 20h**
- 📍 **Dominique, 06 17 08 02 76**

### LE COLLECTIF POUCE

Des artistes vous proposent des séances de linographie, porcelaine, poterie, stop motion...

- 📍 **Atelier au 165 rue de Périgny**
- 📍 **collectifpouce@gmail.com**

### L'ÊTRE DE QI

Activité énergétique de santé du corps et de l'esprit, source de rajeunissement.

- 📍 **Judi : 15h45 - 17h15**
- 📍 **Marie Christine Gadomski, 06 89 35 32 51**

### L'AZILE

Salle de théâtre et de concerts du quartier Saint-Éloi.

Votre adhésion au centre social vous offre une réduction aux spectacles de l'Azile !

- 📍 **05 46 00 19 19**

### 2FOPEN

- 📍 **Lundi, mardi et vendredi : matin / Activités variées**  
**Judi : 11h - 12h / Pilat**  
**Judi : 14h30 - 15h30 / Yoganfit**
- 📍 **Claudine Airaud, 06 70 46 05 37**

### CRÈCHE PETIT À PETIT

Crèche parentale associative pour accueillir vos enfants, derrière le centre social.

- 📍 **Stéphanie Courtade, 05 46 67 07 17**

### COMITÉS DE QUARTIER

Défense des questions d'intérêt général (voirie, urbanisme, circulation, propreté, voisinage, sécurité...).

**Saint-Éloi**

- 📍 **Vendredi : 18h - 20h en période scolaire**
- 📍 **Patrick Laville, 06 72 79 00 78**

**CLAB : Cognehors-Lafond-Beauregard**

- 📍 **Salle France Vatré**
- 📍 **06 44 74 52 64**

## GUID'ASSO

Le centre social est membre de Guid'asso, réseau d'appui à la vie associative pour que chaque association employeuse ou non, même la plus petite puisse trouver gratuitement près de chez elle un endroit, une personne pour répondre à ses questions.

Vous, habitant, souhaitez créer une association ou avoir des infos ? Contacter Jérôme au centre social pour vous accompagner !



En 2024,  
le Centre social St-Éloi  
Beauregard devient

## COULEURS QUARTIERS Centre social et culturel

■ 40 Rue Basse de Saint-Éloi,  
17000 LA ROCHELLE

☎ 05 46 34 33 11

✉ [centresocialsteloibearegard@gmail.com](mailto:centresocialsteloibearegard@gmail.com)  
Inscriptions : [accueilcentresocalseb@gmail.com](mailto:accueilcentresocalseb@gmail.com)

📍 [steloibearegard.centres-sociaux.fr](http://steloibearegard.centres-sociaux.fr)

Nos établissements  
sur les 3 quartiers

