



JOURNAL des ACTIVITES

2021-2022

Le mot des co-présidents du centre social

Chers Adhérents, Chers habitants,

Cette rentrée scolaire et cette reprise des activités associatives sont une nouvelle fois soumises aux mesures sanitaires.

Comme toutes les associations, le centre social doit s'adapter aux lois et arrêtés. Au vu de la diversité de ses missions, le centre social doit appliquer des protocoles différents selon la nature des activités. La loi dit que toutes les activités de loisirs, festives, culturelles et sportives exigent la présentation du pass sanitaire. Vous devez donc le présenter au responsable de l'activité. Merci de votre compréhension.

En dehors de celles-ci, l'accueil et l'accompagnement individuel ne sont pas soumis au contrôle du pass.

Les actions de soutien aux parents, les rendez-vous de soutien individuel et l'accueil restent ouverts à tous.

Ce dépliant vous présente les activités qui redémarrent. Quelques associations diffèrent leur reprise à cause du pass sanitaire.

Vous vous apercevrez, qu'il y a de nouvelles propositions d'activités ou de rencontres : la sophrologie adulte et enfant, le café linguistique en anglais, 2 parcours de marche, l'art floral, le mardi-cinéma séniors, l'accueil jeunes, la permanence « Accès aux droits », un cours supplémentaire de yoga, le café du clic, ...

Le **Centre social** n'est pas seulement un prestataire d'activités, **c'est un association qui prône au sein de la société civile des valeurs essentielles** que sont **La dignité humaine, la solidarité, la démocratie.**
En adhérant au centre, vous agissez pour ces valeurs.

L'adhésion est 12€/personne/an (1^{er} juillet au 30 juin) - 15€ pour une famille/an et 30€/an pour une association.

Certaines activités demandent une cotisation supplémentaire, elle est liée à votre revenu. Toutes les inscriptions se font au centre social.

Des dates à retenir : Prenez votre calendrier !!

Lundi 25 octobre - 15h à 16h30 - salle St Eloi : **THEATRE tous publics «Les Je gagnants»** dès 6 ans. 5€ adultes et 3€ - 12 ans (pour une œuvre caritative)

Vacances d'octobre : le planning accueil de loisirs enfants/jeunes et familles/adultes sont sortis ! A l'accueil du centre ou site internet

Mardi 26 octobre : toute la journée - centre social : **Sensibilisation au Baby sitting pour les jeunes** (organisée et infos par le CDIJ 17)

Jeudi 28 et vend 29 octobre : **Le bus du cœur** ouvre ses portes aux femmes afin de contrôler leur santé (troubles cardiaques, ...). **Balade pédestre** avec Laurence vers le Village santé, le jeudi 28 octobre, rdv à 9h au centre social - inscription au centre avant le 22 octobre.

Lundi 8 et 15 novembre : **Du temps pour soi** (adultes) accompagnée par Isabelle Milligan psychologue

Samedi 27 novembre : 9h30-16h - salle St Eloi - **Bourse aux jouets** - Venez vendre vos vieux jouets en bon état.

Samedi 22 janvier - 20h30 salle St Eloi - **LOTO** animé par les jeunes du centre social

Samedi 5 mars - 9h30-13h - : **Vente de vêtements de seconde main** par Fripouilles

En avril - 16h30-22h - parking de Beauregard - **Beaumarché de printemps**

Samedi 11 juin - 9h30-13h - salle Vatré rue du boudrome - **Vente de vêtements de seconde main** par Fripouilles

Vendredi 8 juillet - 16h30-22h - parking de Beauregard - **Beaumarché de l'été**

D'autres rendez-vous seront proposés, vous souhaitez être informé ? Transmettez-nous votre mail.

Le centre social au service de votre quartier, Demain quel projet ?

Le centre social est une association « loi 1901 ». Des administrateurs élus par les habitants du quartier travaillent à dessiner son action, l'animent et le gèrent.

En partenariat avec le conseil d'administration et la direction, des salariés réalisent des missions et créent une dynamique auprès des habitants des quartiers pour les aider à mener à bien leurs actions, leurs activités et leurs projets.

Tous les 4 ans, le centre social sollicite les adhérents pour effectuer une évaluation du fonctionnement et des actions. Puis, il rencontre les habitants qui le souhaitent pour connaître les attentes, les besoins que chacun a repéré.

En octobre et novembre, vous croiserez peut-être des bénévoles et des animateurs qui seront à votre écoute pour connaître votre point de vue. **Quel quartier « Beauregard-St Eloi-Lafond » pour demain ? si vous souhaitez en parler avec nous, appelez-nous.**

Auprès de la CAF, la Ville, le Département, le centre social doit déposer officiellement son « projet 2022-2026 » en janvier prochain. Une présentation vous sera faite à l'assemblée générale.



Spécial SENIORS

ATELIER MEMOIRE D'ELEPHANT

Grâce aux exercices d'Hélène, renforcez votre mémoire, le jeudi de 14h à 15h30.

ACCOMPAGNEMENT

Démarche d'accompagnement concerté - DAC

En concertation avec le Conseil Départemental, cet accompagnement favorise le lien social et votre possibilité d'agir. Si vous souhaitez être soutenu dans vos démarches, demandez Laurence.

Ecrivain public et accès aux droits

Laurence vous accompagne pour effectuer vos démarches sur les sites (CAF, CPAM, impôts, ...), vous oriente et vous aide à rédiger vos courriers administratifs. Accès libre. Lundi de 9h30 à 12h.

INCLUSION NUMERIQUE

LES CAFES DU CLIC

Autour d'un café ou d'un thé, avec ou sans votre ordinateur, discutons informatique, numérique, internet, technique, programme, idées d'activités, nouvelles informations sur le numérique. Accès libre. Dès le 4 octobre Tous les 15 jours, le lundi de 10h30 à 12h

CLICS et DECLICS

Nathan vous propose des ateliers informatiques et internet : vos 1ers pas en informatique, réseaux sociaux, navigation sur internet,

Lundi matin : 1 atelier collectif (1h)

Mardi après-midi : ateliers individuels (30min)

Jeudi après-midi : ateliers individuels (30min)

Vendredi après-midi : 1 atelier collectif (1h)

8€ l'atelier ou 1 chèque APTIC - ouvert à tous.

Possibilité de financement du parcours par le chéquier APTIC. Inscription à l'accueil du centre.

APTIC : aide financière mise en place par le Département et la ville de La Rochelle et son CCAS. Cette aide n'est pas liée à vos revenus mais à vos besoins d'accompagnement à l'internet et l'informatique. Des infos au Centre social ou à la Médiathèque Crépeau.

MON ORDI EST UNE CHANCE

En partenariat avec FACE 17 (Fondation Agir Contre l'Exclusion) et les centres sociaux du 17, nous vous permettons de vous équiper d'un ordinateur. Vous n'avez pas les moyens d'en acquérir, prenez contact avec Nathan.

Le but est d'équiper votre famille pour la scolarité de votre enfant, la recherche d'emploi, vos dossiers administratifs, vos recherches, ...

LOISIRS ADULTES

Jouons ensemble

Scrabble, Tarot, trivial poursuit, triomino ... Le lundi de 14h à 17h - gratuit

Balades autour de chez nous

Une marche de 5kms ou 8kms au choix. A chacun son rythme, Le jeudi de 9h30-12h. Tarifs selon vos revenus de 10€ à 48€/an

L'atelier d'écriture

Des mots qui font sens, en toute liberté, accompagnés de Geneviève, reprenez la plume. Le jeudi de 15h45 à 17h30 - gratuit

Tricot « au fil des mailles »

Chacun apporte son ouvrage et échange ses astuces et ses savoirs faire.

Le vendredi de 14h-17h - Gratuit

Yoga Iyengar

Cours de Yoga Iyengar animé par Jean Paul Leiva - lundi à 17h15 et 19h - mardi 18h15 - mercredi 18h15- vendredi 9h30

Tarifs selon vos revenus de 138€ à 288€/an Règlement en plusieurs fois.

Sophrologie

Prenez du temps pour vous durant ces cours animés par Sandrine Limousin (diplômée), le mercredi 9h-10h15, le jeudi de 17h15-18h30 ou de 19h-20h15

Tarifs : selon vos revenus de 39€ à 262€/an Règlement en plusieurs fois

STAGE ADULTES (Vacances de février) : « Apprivoiser ses émotions » du lundi 14 au vendredi 18 février de 10h à 11h30. De 7€ à 30€/stage selon vos revenus.

La couture des initiés

Vous cousez, vous souhaitez partager avec ce groupe à propos de vos créations tout en cousant, le mercredi de 20h30 à 22h, avec Pascaline

Art Floral

Gwendoline fleuriste professionnelle vous initie à la composition florale, un mardi/ mois de 18h à 19h30 Tarif de 8€ à 53€ selon vos revenus. Il faut prévoir entre 5 et 20€ de fleurs/mois.

2 ateliers couture

- A petits points

Apprenez à coudre un pli de pantalon, à repriser, à utiliser une machine à coudre, réparez vos vêtements ou ceux de Fripouilles. Le lundi de 9h à 11h avec Isabelle - 10€/an + Adhésion.

- Coudre et créer

2 mardis/mois de 14h à 17h avec Nelly pour confectionner et avec Dominique pour apprendre à repriser, réparer. Vous pouvez venir avec votre machine ou utiliser celles du centre social. 10€/an + adhésion.

LOISIRS ADULTES

La table d'hôtes

Vous aimez cuisiner ou souhaitez apprendre, rejoignez le groupe des cuistots bénévoles !

Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes en déjeunant ensemble ? Réservez votre repas : 7€/repas/convive

Notez : le Dernier mardi du mois à salle Vatré Beauregard et le 2eme vendredi du mois à 12h au centre social. Démarrage en novembre.

Thé bouquins

Partagez vos lectures et vos impressions autour d'un thé ou café. Donnez envie aux autres de lire. Gratuit.

Le dernier samedi du mois de 10h30-12h

Café linguistique

Vous souhaitez perfectionner votre anglais ? Jeanine bénévole vous propose d'échanger en anglais sur différents thèmes. Le 1er lundi de chaque mois de 18h à 19h. Gratuit.

« Mardi-Cinéma séniors »

Christine et Françoise vous proposent d'aller ensemble voir un film, au cinéma, 1 à 2 fois par mois, en après-midi, puis d'animer un ciné-débat autour d'un café, ça vous dit ? Réunion d'information mardi 19 octobre à 15h.

Du temps pour soi - gratuit

Prenez du temps pour vous, Isabelle Milligan vous guide, durant 2 séances de 2h

Lundi 11 et 18 octobre - de 18h30 à 20h30

Lundi 8 et 15 novembre - de 10h à 12h

Inscriptions auprès de Laurence au centre.

« Libre accès »

Point numérique « cyber local »

Dans le hall du centre social, pendant les heures d'ouverture de l'accueil, deux ordinateurs connectés et une imprimante sont mis gratuitement à votre disposition par l'agglomération rochelaise ; Vous pouvez y consulter vos mails, effectuer des recherches, accéder aux sites administratifs, ...

La bibliothèque

Empruntez et lisez à votre rythme. Le fond est renouvelé régulièrement, il s'adresse aux enfants, jeunes et adultes.

La bibliothèque est ouverte tous les jours.

Les bénévoles vous accueillent et vous conseillent le mercredi 10h-12h/15h-17h

Point Presse

A l'accueil, vous pouvez lire le journal.

La Boite à livres - zone de gratuité

A l'accueil du centre social, vous pouvez déposer et emporter des livres. Libre d'accès.

LES ENFANTS

Accueils périscolaires

A l'Ecole P. Doumer « le ludoboss » du CP au CM2 tous les soirs - coût selon coefficient familial. A l'Ecole Beauregard « la ruche aux mômes » maternelle et élémentaire, matin et soir - coût selon coefficient familial

L'aide aux leçons

A la demande des enfants, ils sont accompagnés par des bénévoles dans la réalisation de leurs exercices, acquisitions.

L'accueil du mercredi pour les 3-12 ans à la Ruche aux mômes - coût selon coefficient familial. Les enfants sont accueillis de 9h à 17h, un accueil péricentre est également proposé. Il est possible d'y venir, le matin ou/et l'après-midi. Un accueil particulier est effectué pour les enfants porteurs de handicap accompagnés par l'Unapei.

Accueils de loisirs aux vacances pour les 3-12 ans

A la ruche - coût selon coefficient familial. Accueil des enfants sur les périodes de vacances. (sauf la 2eme semaine des vacances de fin d'année et les 3ères d'août).

La fabrique aux images

Cinéma-photo-montage-ordinateur-internet animé par Nathan

Pour les enfants de 8-10 ans, à l'école Beauregard 2 mercredis /mois de 14h à 16h - tarifs selon le coefficient familial.

Sophrologie

Sandrine Limousin (diplômée) propose aux enfants le mercredi 10h30-11h30 d'apprendre à gérer leurs émotions, ...

LES FAMILLES

Conseil des familles

Ouvert à tous les parents désireux d'échanger sur le rôle de parents, le 1^{er} mardi du mois. Infos auprès de Jérôme 06 98 77 26 48

Conférences participatives

Vous vous posez des questions sur le rôle de parents, sur l'éducation de votre enfant, sur l'autorité parentale (éducation positive), le rythme de l'enfant, les difficultés d'éduquer seul mon enfant. Prenez contact par mail avec Jérôme pour solliciter des thèmes : jgrassi.centresocialeb@gmail.com

Mamans ou Papas solos

Vous vous posez des questions particulières à la monoparentalité sur l'éducation, vous souhaitez avoir du temps pour vous, vous voulez échanger avec d'autres parents sur des pistes et des solutions ...

N'hésitez pas à joindre Jérôme : 06 98 77 26 48.

LES FAMILLES

Faire avec mes enfants

Le mercredi de 14h30 à 17h
Du temps et des idées pour être et faire avec votre enfant. Chaque famille apporte ses idées. Vous pouvez rejoindre ce temps d'animation à tout moment. L'inscription est nécessaire auprès de Jérôme.

L'heure du conte

Un temps de détente et de partage avec votre enfant, pour découvrir de merveilleuses histoires contées par Geneviève.

Le 1^{er} et 3^{ème} mercredi de 16h30 à 17h30 au centre social

Le C.L.A.S

Il permet à votre enfant d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité, de savoir s'organiser, de devenir plus autonome. En tant que parent, le CLAS vous accompagne dans la scolarité de votre enfant pour mieux comprendre le système scolaire, faciliter le suivi de la scolarité de votre enfant.

Présent dans les écoles Paul Doumer et Beauregard, le centre social vous propose de vous informer sur cet accompagnement afin de pouvoir en parler avec le professeur de votre enfant (engagement à l'année : 2 séquence/semaine dans chaque école).

Sorties en familles

Le programme s'écrit avec les parents lors de la réunion du conseil de famille. Si vous avez des idées : joindre Jérôme. Tarifs selon votre coefficient familial.

Départ en vacances (aide, soutien...)

Vous avez besoin d'un soutien pour organiser vos vacances, pour trouver une aide financière, prenez contact avec Jérôme.

Fripouilles

Lors de ventes régulières, des parents bénévoles proposent des vêtements de seconde main (propres, repassés) à des coûts très bas. Vous souhaitez donner un coup de main : Contact : Jérôme

Parents, osons les questions !

1^{er} rdv : le 4 novembre à 18h15-19h30
au centre social

"le covid, ma famille : mes questions !

Le docteur Mossé nous accompagne.

2^{ème} rdv : le 18 novembre à 18h15

3^{ème} rdv : le 2 décembre à 18h15

Les prochains thèmes seront définis selon la première rencontre et le questionnaire des parents.



Les jeunes 12-17 ans

Tu es jeune, Tu as envie de rire, Tu as plein d'idées et de projets, et tu veux rencontrer du monde alors

N'hésite plus et rejoins-nous !

Rencontre Hugo « animateur jeunesse 12-17 ans » avec tes parents au local jeune de St Eloi (40 rue Basse St Eloi) ou appelle le pour des infos.

Viens t'inscrire et remplir la fiche sanitaire, attestation, quotient familial.

ACCUEIL AU LOCAL JEUNES

Mercredi de 14h à 18h

(sur inscription)

Vendredi de 17h à 19h

(Quelques soirées prévues de 17h- 21h30)

Un samedi sur 2 (infos à venir)

de 14h à 18h

Adhésion annuelle : 15 euros +

Cotisation annuelle : secteur jeunesse 2€

- Mercredi : en fonction du quotient familial et des activités choisies
- Vendredi : Gratuit (sauf lors d'évènements ponctuels)
- Samedi : Gratuit (sauf lors d'évènements ponctuels)

Aux plaisirs d'échanger !!!!

Tu retrouves Hugo aux Collèges Fromentin (lundi et jeudi) et Beauregard (mardi et vendredi) entre 12h et 14h

Téléphone d'Hugo : 06 85 37 02 34

A chaque période de vacances, un programme sort. Retrouvez-le sur le site du centre social.

La fabrique aux images Cinéma-photo-montage-ordinateur-internet

Animé par Nathan, cet atelier te permet de mener des projets avec des jeunes de ton âge.

Pour les collégiens, au local jeunes, 2 mercredis de 16h00 à 18h30 - Tarifs selon le coefficient familial. Infos à l'accueil du centre social.



Les bénévoles

Devenir bénévole au centre social, c'est simple comme un coup de fil, un passage à l'accueil, un contact avec un autre bénévole ou un animateur. Alors, Osez ! vous êtes le ou la bienvenu.e Nous vous attendons.



Le conseil d'administration

Michèle Brard et Fabien Hamel co-présidents
Sylvie Virtu et Brigitte Giraud, trésorières
Guy Tardy et Emmanuelle Grasswill, secrétaires
Laurence Domont et Michèle Dieumegard membres du bureau.
Marie Odile Houssais, Marie Bernadette Gauthier, Hélène Pougant, Dany Bayle, Maddy Emerit.

Des Bénévoles actifs

Bibliothèque : Marie Odile - Christine.
L'heure du conte : Geneviève
la Boite à livre : Michèle
Groupe projet autour du livre : nombreuses personnes.
CLAS : Maryline - Christine
Aide aux leçons: recherche de bénévoles en cours
Café linguistique : Jeanine
Atelier d'écriture : Geneviève
Table d'hôtes : deux équipes de bénévoles
Etirements : Geneviève
Atelier mémoire : Hélène
Coups de main divers : Jean François
Fripouilles : de nombreux bénévoles,
A petits points : Isabelle
Le Beaumarché : de très nombreux bénévoles
Journal du centre : Marie Claire

Si l'auteur de ce texte a oublié des forces vives, il présente ses excuses.

Une équipe de salariés

Directrice : Véronique FOURN

Equipe d'animation :

Hugo CHAUSSEE, animateur jeunesse
Béatrice CHOUCROUN, animatrice ressource langue des signes.
Bruno DAVID, animateur vie associative
Laurence DAVY DE CUSSE, animatrice adulte et insertion sociale
Jérôme GRASSI, animateur référent famille et inclusion handicap
Nathan VITAL ANSELMO animateur numérique
Maud PELARD, responsable adjointe de l'enfance
Julien TUFFET, animateur-responsable de l'enfance

Animateurs enfance :

Rose Marie MACIEL DE PASSOS, Jérémie THIBAudeau, Marie PEYROT, Sonia ESTEVE, Côme RIVIERE, Timothée THEUREAU, Valérie TOURNEUR, Claudine BRETOUT, Cécile CARAT, Nathan VITAL ANSELMO, Sarah CLISSON, Julie DULATAHI.



Equipe administrative et technique

Isabelle BOUTTIER, comptable-responsable administrative
Stéphane BOUSSIQUET, accueil-administratif
Sophie VRIGNON, accueil-administratif
Katia BOULAY, agent d'entretien

Dans l'année, des salariés viennent renforcer l'équipe d'animation et technique. Nous accueillons aussi de nombreux stagiaires de différents métiers. Cela enrichit nos regards et nous ouvre à d'autres horizons, nous accompagnons jeunes et moins jeunes dans leur parcours de professionnalisation.

ACCUEIL au Centre 40 rue basse de St Eloi

Lundi	fermé	13h30-18h30
Mardi	9h-12h30	14h-17h30
Mercredi	9h-12h30	13h30-18h30
Jeudi	9h-12h30	13h30-18h30
Vendredi	9h-12h	14h-17h30

NOS COORDONNEES :

Téléphone : 05 46 34 33 11

Mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

Site : <https://steloibearegard.centres-sociaux.fr>

Facebook : <https://facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

Des associations sur le quartier

Les chaussons de satin (06 62 28 54 69) :

Danse rythmique 3/5 ans, initiation dès 6 ans, classique dès 8 ans, moderne dès 10 ans, le mercredi après-midi.

Il reste des places, n'hésitez pas à joindre Bernadette.

La danse tahitienne -Tahiti nuit 07 68 72 96 12 - Le lundi soir

La danse orientale- 06 09 87 73 87

Le mercredi soir

La petite vague 06 27 19 41 68 - théâtre pour les 7/12 ans et les 13/15 ans le mercredi.

Impro and co 06 52 80 86 18 pour les ados et adultes le jeudi soir.

O'SEF - Théâtre enfants (samedi matin) et adultes (mardi soir)

Clem la bohème 06 99 90 44 57

Cours de chants lyrique adultes mardi soir.

Eutonie (écouter son corps, rechercher une harmonie) avec Arnaud 06 21 07 79 13

Musicothérapie, harmoniser sa vie avec Joël 06 20 76 84 70

Club du rire - Sabine 06 16 15 58 64

Elan de soi avec Carine 06 62 33 55 41

Instant ôm yoga : instantomyoga@gmail.com à la salle Vatré

L'Etre de Qi : Qi Gong 06 89 35 32 51

Gym volontaire St Eloi (gym douce, fessiers, abdos, ..) au 06 65 07 48 48

Majhong (adultes) le vendredi soir

clubmahjongrochelais@gmail.com

2 tours de jeu (jeux de société - adultes)

vendredi soir 2toursdejeularochelle@gmail.com

L'espéranto 07 81 90 75 43

Le jeu de peindre (Arno), Martina 06 37 82 54 49

Ikébana Ohara : 06 87 21 77 14

La crèche Petit à Petit : 05 46 67 07 17

L'espérance : jeux de cartes pour les retraités de St Eloi au 06 82 38 62 21 -vendredi après midi

Le Beauverger : jardinez ensemble à Beauregard verger.beauregard@lilo.org

Comité de quartier St Eloi : 06 82 38 62 21

Comité de quartier Lafond-Beauregard :

comiteclub@laposte.net

Comité de cyclomotoriste : sortie à vélo le jeudi matin : 06 74 52 81 34

Association vive le vélo Square Bobinec 1 avenue colmar - contact@vivelevelo17.fr

L'AZILE café théâtre : 05 46 00 19 19

Les permanences

Protection Maternelle et Infantile du

Département : 05 17 83 44 82

- Médecin et puéricultrice : mardi matin

- Puéricultrice : jeudi matin

Assistante sociale : 05 17 83 44 76

Prendre R.D.V