



JOURNAL

2 avril 2021

COVID 19

INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES



1 semaine de **cours à distance** pour les écoles, collèges et lycées, fermeture des crèches



2 semaines de **vacances** pour l'ensemble des élèves



Retour à l'école des élèves de **maternelle et élémentaire**, cours à distance pour les collégiens et les lycéens, réouverture des crèches



Retour en présentiel pour les élèves des **collèges et lycées**

Pour 4 semaines

Fermeture :

- Magasins non essentiels.

Reste ouvert :

- Librairie, bibliothèque, commerces essentiels
- Assistantes maternelles

Il nous faut respecter :

- Le couvre-feu de 19h à 6h du matin
- Les déplacements en journée au-delà de 10km autour de chez soi sauf motif impérieux ou professionnel (sur présentation de l'attestation) après la fin du week-end de Pâques.
- Aucun déplacement inter-régional n'est autorisé après le lundi 5 avril sauf motif impérieux, incluant les motifs familiaux pour, par exemple, accompagner un enfant chez un parent.

2021, Avançons ensemble !!

Les conséquences pour le centre social :

- **La bibliothèque** : ouverte uniquement le mercredi matin
- **L'accès aux droits** : vous avez des difficultés de compréhension de courriers, de rédaction de dossiers, d'accès aux administrations, ... Laurence est à votre service. N'hésitez pas à l'appeler (06 33 02 53 68).
- **Le standard téléphonique du centre social est ouvert pour toutes vos questions ou demandes, inscriptions de vos enfants lors de la reprise de l'école.** L'accueil de loisirs mercredi et périscolaire devrait rouvrir ses portes le 26 avril comme l'école.
- **Les activités guitare** pour les enfants s'arrêtent jusqu'au 26 avril
- **Les portes du centre social seront fermées** jusqu'au 26 avril, n'hésitez pas à nous appeler, nous vous recevrons individuellement.
- **Les ateliers numériques** se poursuivent jusqu'au 9 avril et reprendront le 26 avril.
- **Les rencontres avec l'animateur famille, Jérôme, auront lieu en extérieur (en respectant les gestes barrières) : appelez-le 06 98 77 26 48**
 - o 12 avril : Saint Eloi sud (14h-16h)
 - o 13 avril : bois des protestants (14h-16h)
 - o 14 avril : Saint Eloi sud (14h-16h)
 - o 15 avril : Les saules (14h-16h)
- **La balade du 14 avril est maintenue.**

Vous avez peut-être participé à une enquête du Centre social par mail ou papier en début d'année. Grace à vos points de vue, nous avons pu rédiger le dossier d'évaluation des actions du centre social et enfin établir un diagnostic du quartier.

Nous avons eu le point de vue des partenaires financiers du centre social, le vendredi 2 avril : l'accueil fut très positif.

Alors, Merci à vous tous de votre participation, prochaine étape : écrire le projet pour les 4 prochaines années. Nous vous solliciterons encore.

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Si vous souffrez de stress, de solitude ou encore d'épuisement, des professionnel·les vous proposent un accompagnement psychologique gratuit.

 Pour l'ensemble de la population de Charente-Maritime.

 Au 06 45 31 77 44

 Du lundi au vendredi.

 De 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

TELEPHONE 05 46 34 33 11

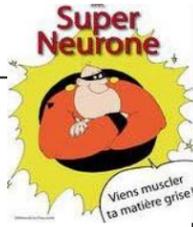
Par mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

Site : <https://steloibearegard.centres-sociaux.fr/>

Facebook du centre social :

<https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

LE COIN DES ADULTES



Atelier d'écriture

J'ai rêvé que mon quartier, se transformait

Continuez la phrase en décrivant votre quartier idéal.

Ceci est un exercice que nous proposons à tous les habitants (petits et grands) des quartiers de St Eloi nord et sud, Beauregard et Lafond.

Alors à vos plumes, à vos claviers, à vos pinceaux ou feutres, j'attends votre rêve : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr ou dépôt dans la boîte aux lettres du centre social.

Véronique

Atelier Mémoire par Hélène G.

LETTRES EXPRESS (en 2 minutes)

Avec le mot CACHALOT, trouver deux autres noms d'animaux

LES ANNEES PASSENT : le texte donne quinze secondes (je vous donne une minute et peut-être plus)

Répondre au problème suivant :

Si **9 691** devient **1 696**, que devient **9 619** ?

VILLES DE FRANCE

en une dizaine de minutes **sans regarder dictionnaires ou internet**)

Voici dix villes à classer du nord au sud :

Amiens, Avignon, Grenoble, Orléans, Paris, Perpignan, Reims, Poitiers, Toulon, Valence :

TITRES (en 5 minutes) Les titres des livres, ainsi que leurs auteurs (entre parenthèses) sont représentés par la première lettre de chacun des mots du titre ; et il en est de même pour les auteurs (initiale du prénom et du patronyme) ; quels sont les titres et les auteurs ? (*Un auteur saute de suite aux yeux !*)

- 1 – L R E L N (S)
- 2 – L M (V H)
- 3 – L P (A C)
- 4 – L P P (S-E)



BIBLIOTHEQUE

Marie-Odile vous propose la lecture d'un roman « **Compartiment pour dames** » écrit par **Anita Nair**, écrivaine et poétesse indienne originaire du Kerala (Etat du Sud de l'Inde)

Encore un titre pioché dans la collection de la bibliothèque ! Ce roman nous emmène en Inde et nous fait découvrir la condition des femmes indiennes.

« Compartiment pour dames »,

Anita Nair nous invite au voyage au travers du portrait croisé de six femmes qui ont sacrifié leur vie pour les autres en raison du poids des traditions. Ce pays encore marqué par de nombreux tabous que l'auteure aborde dans ses livres tels que l'I.V.G., le port du préservatif ou les relations homosexuelles.

Akhila, le personnage principal, a quarante-cinq ans, célibataire, elle travaille aux *impôts*. Elle profite d'un long voyage vers le sud du pays, pour faire le point sur sa vie.

"Elle a fait de son mieux mais le train est complet. Il n'y a plus de place en deuxième climatisée et ni en première. Elle t'a trouvé une couchette en deuxième classe avec réservation mais dans le compartiment pour dames. Est-ce que ça te va ? Tu vas te retrouver avec cinq autres femmes qui voudront tout savoir de ta vie."

Chacune de ces femmes lui livre son point de vue sur le célibat de par leur expérience personnelle. Quel sera son choix ? Va-t-elle décider de vivre sa vie en s'opposant aux valeurs traditionnelles indiennes ?

J'ai apprécié me plonger dans la culture indienne si riche de traditions et de respect des valeurs mais hélas au détriment des choix personnels des femmes.

« Morceau choisi » de dix à quinze lignes, sans la lettre « T » par Hélène Gouppilleau - écrit du 11 mars 2021

Aujourd'hui, le nouveau virus, le CORONA a un an. Son nouveau nom le COVID 19 (dix-neuf), ne l'empêche pas de nous plomber, et cela depuis qu'il a vu le jour ! Nous sommes plus ou moins confinés, selon les régions ou les villes... mais jadis, seuls les fous ! ... Serions-nous devenus des aliénés ? Des prisonniers, privés de leur vie ? Le nombre des nouveaux cas, indiqué chaque jour pour la veille, s'élève à plus de deux quinzaines de milliers (30 000). Cela implique le plein des lieux de soins spécifiques. (Il n'y a plus de place dans les espaces où on réanime. En Ile-de-France, il y en a plus de mille (1000), mais on ne confine pas, alors on emmène ces malades vers des lieux plus « sains », en Normandie (Caen, Cherbourg, le Havre) et même en Belgique. Hier, j'ai appris que le Béarn a moins de nouveaux malades chaque jour, même chose pour le Pays Basque, ceci grâce à la défense de passer d'Espagne en France, grâce à l'océan ?

Axel KHAN, médecin, et de la LIGUE *pour ne pas avoir le Cancer* a une grande méfiance sur les décisions prises par les élus : ne pas confiner. Nous sommes en Europe l'un des pays qui a le nombre de malades le plus élevé, mais on laisse les personnes circuler : ERREUR MEDICALE, scandale le médecin !

Essai de suicide à Lyon, il y a quelques jours ; les plus jeunes à aller en fac, ceux de première année, ceux « d'ailleurs », les handicapés, ces jeunes en souffrance ... Abandon de la Fac. On devine leur mal-vécu, il y en a de plus en plus... sans cesse. Alors, on se mobilise pour que l'accès aux cours, puisse à nouveau se faire.

Merci à toi, Hélène !!

COIN FAMILLE

Petites idées pour les vacances :
Concours de château de sable à la plage, vous en profitez pour ramassez les coquillages, quelques petits galets et un peu de sable. Vous les lavez et séchez en rentrant au domicile.

Activité Sable coloré

Versez quelques gouttes de **colorant alimentaire** dans le sac rempli de sable. Trois ou quatre gouttes sont suffisantes pour colorer 100 g de sable. Adaptez la quantité de colorant à celle du sable.

Vous pouvez utiliser de la gouache. Dans ce cas, préparez une teinture dans un flacon en diluant la gouache dans de l'eau. Remplissez-le ensuite de sable jusqu'à saturation. Faites sécher puis remuez afin de séparer les grains de sable et faciliter son utilisation.

La peinture à l'eau contient des éléments potentiellement nocifs pour la vie aquatique. Ne colorez pas votre sable à la peinture si vous l'utilisez à la plage. En revanche, les colorants alimentaires sont inoffensifs.



Marie Odile vous propose un

Album pour enfants : "Screute cherche Screute", ou comment s'esclaffer sans fourcher, de Swann Meralli et Pizar ; paru aux éd. Albin Michel Jeunesse en mars 2021. A partir de 6 ans.

Sonnant et trébuchant comme un chasseur sachant chasser sans son chien, le titre de cet album renouvelle le patrimoine orthophonique français.

La créativité verbale coule en cascade dans ce livre drôle de bout en bout,



Vous pouvez utiliser des tubes de peinture acrylique ou bien de la peinture acrylique en pot conçue pour une utilisation extérieure. L'idéal est d'utiliser une peinture spécialement adaptée à la réalisation de fresques murales, qui s'accommode bien des surfaces poreuses, comme celle des cailloux et résiste aux intempéries. Si vous avez prévu de

conserver vos galets peints à l'intérieur, une simple peinture acrylique conviendra très bien. Vaporisez un vernis incolore à base de polyuréthane. Cela évitera à la peinture de craqueler et de peler. Appliquez le vernis en plein air ou dans une pièce bien ventilée afin de ne pas respirer les vapeurs chimiques.



© 2016 Debbie Tung | WhereMyBubble.bunble.com

— 11 ASTUCES POUR FAIRE — DISPARAÎTRE TOUTES LES TACHES

VOUS AVEZ UNE TACHE DE ÇA ?	ENLEVEZ-LA AVEC ÇA !	VOUS AVEZ UNE TACHE DE ÇA ?	ENLEVEZ-LA AVEC ÇA !
HERBE	VINAIGRE BLANC	DÉODORANT	LINGETTES SÈCHE LINGE
VIN ROUGE	VIN BLANC	SUEUR	JUS DE CITRON
GRAISSE	COCA	ROUGE À LÈVRES	LINGETTES POUR BÉBÉS
SANG	EAU OXYGÉNÉE	ENCRE	LAIT
HUILE	CRAIE	MAQUILLAGE	MOUSSE À RASER
CAFÉ	BICARBONATE		

