



# JOURNAL

9 mars 2021

## La COVID 19 et Le centre social

Le centre social est tenu de suivre les obligations faites par l'Etat. Tous les Etablissements recevant du Public (ERP) du type des centres sociaux sont fermés. Les activités dérogatoires qui peuvent être autorisées quel que soit l'ERP (art. 28 du décret du 29 octobre 2020) sont (avant couvre-feu):

- « Les activités de **soutien à la parentalité** peuvent se mettre en place en réunissant de manière simultanée au plus 6 personnes sur la voie publique et dans leurs propres structures, sans être assujetties à une déclaration en préfecture »

Le centre social peut donc accueillir les parents (par petits groupes) pour les soutenir. Le médecin et la puéricultrice de la Protection Maternelle et Infantile reçoivent les familles avec les jeunes enfants le mardi et jeudi matin au centre social (sur rdv: **05.17.83.44.82** ).

- « **L'accueil des populations vulnérables et les activités en direction des publics en situation de précarité** »
- « **L'accès aux droits** »

Laurence, animatrice insertion vous accueille le lundi matin et sur rdv (05 46 34 33 11), N'hésitez pas à l'appeler pour la rédaction de vos courriers, les réponses aux organismes par internet, la mise à jour sur les plateformes AMELI, CAF, ou tous autres problèmes . Soit elle trouve la solution avec vous, soit elle vous oriente vers le bon partenaire.

- **Etablissement: accueil de loisirs et écoles...**  
Uniquement pour **l'accueil d'élèves mineurs** dans le respect du dernier protocole: gestes barrières, port du masque type I à partir de 6 ans, limitation du brassage entre mineurs de groupes différents, distanciation.  
Le centre social accueille donc les enfants le matin et le soir sur les jours d'école et le mercredi. Il organise aussi les loisirs des enfants durant les vacances. L'accompagnement scolaire dans les écoles P. Doumer et Beauregard ont lieu aussi.

- **Etablissement : bibliothèque**

La bibliothèque du centre social est donc ouverte en libre accès pour les adhérents. Une permanence a lieu le mercredi.

**A ce jour, et jusqu'à nouvelles dispositions:** « Les activités sportives encadrées au profit de personnes majeures se déroulant sur la voie publique sont donc limitées à 6 personnes maximum, encadrement inclus. »

## 2021, Avançons ensemble !!



ça pique, ça coupe, ça taille, ça brode

Voici les couturiers de l'accueil de loisirs  
La ruche aux mômes, coachés par Rose Marie



Le YOGA se poursuit par visio avec Jean Paul LEIVA.  
L'atelier mémoire continue par mail avec Hélène GOUPPILLEAU;  
L'atelier écriture se poursuit par mail et par le journal numérique avec Geneviève AUMONIER;  
L'apprentissage du numérique et informatique se poursuit individuellement ou par petits groupes avec Nathan (le but est de trouver une aisance pour réaliser les gestes du quotidien).

Les salariés qui le peuvent sont en télétravail sur une part de leurs heures.

### ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Si vous souffrez de stress, de solitude ou encore d'épuisement, des professionnel-les vous proposent un accompagnement psychologique gratuit.

Pour l'ensemble de la population de Charente-Maritime.

Au 06 45 31 77 44

Du lundi au vendredi.

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

### VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

TELEPHONE 05 46 34 33 11

Par mail : [st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr](mailto:st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr)

Site : <https://steloibearegard.centres-sociaux.fr/>

Facebook du centre social :

<https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

## LE COIN DES ADULTES

### Atelier d'écriture par Geneviève A .

❖ Composer un texte de 10 à 15 lignes sans la lettre T.

❖ Prendre la fable de "la cigale e la fourmi" et un dictionnaire

Il s'agit de changer tous les noms communs présents dans ce texte par celui qui vient en septième position après celui-ci dans le dictionnaire. *Relisez-vous, l'effet peut être surprenant !!!!*



### Atelier Mémoire par Hélène G.

En moins d'une minutes trouver deux mots qui riment avec **DETENTEUR DE TERRES** et qui correspondent à la définition.

En moins de trente secondes relier le nom de chaque bouteille à sa contenance

1 – champenoise	A	75 cl
2 – jéroboam	B	1,5 L
3 – magnum	C	3 L
4 – mathusalem	D	6 L
5 – melchisedech	E	15 L
5 – nabuchodonosor	F	30 L

Pour chacun des mots suivants il manque 3 lettres (3 fois la même pour chacun d'entre eux)

--RAT--RI--      T--B--L--RE      --A-- --AIRE  
A-- --ECTI--      MA--B--U--E

Trouver le maximum de mots se terminant par « RITÉ » en 10 minutes

## BIBLIOTHEQUE

*Marie-Odile vous propose de découvrir des livres disponibles à la bibliothèque du centre social*

Je propose la lecture du dernier livre emprunté à notre bibliothèque du centre social, un livre choc que je recommande fortement...

**Djaïli Amadou Amal : Les Impatientes.**

Ce livre a obtenu le Prix Goncourt des Lycéens en 2020.

L'autrice est peule et musulmane. Mariée à 17 ans, elle a connu tout ce qui fait la difficulté de la vie des femmes au Sahel.

### Résumé

Trois femmes, trois histoires, trois destins liés. Ce roman polyphonique retrace le destin de la jeune Ramla, arrachée à son amour pour être mariée à l'époux de Safira, tandis que Hindou, sa sœur, est contrainte d'épouser son cousin.

Patience !

C'est le seul et unique conseil qui leur est donné par leur entourage, puisqu'il est impensable d'aller contre la volonté d'Allah. Comme le dit le proverbe peul : « Au bout de la patience, il y a le ciel. » Mais le ciel peut devenir un enfer. Comment ces trois femmes impatientes parviendront-elles à se libérer ?

Mariage forcé, viol conjugal, consensus et polygamie : ce roman de Djaïli Amadou Amal brise les tabous en dénonçant la condition féminine au Sahel et nous livre un roman bouleversant sur la question universelle des violences faites aux femmes.

Bonne lecture à toutes et tous !

# Dsoérdre

Michel Chambon

Seoln une étidue de l'Unviertsié de Cmabrdige, l'odrre des lettrtes dnas un mto nà pas d'ipmoratnce, la selue cshoe imoprnttae est que la prmeirèe et la denrrière soeint à la bnone plcae. Le retse peut érte dnas un doésdrre toatl et vuos peouvz tuoujours lrie snas prbolmèe. C'est pacre que le cerevau huamin ne lit pas chque lettrte elle-mmèe, mias le mot cmome un tuot.

## Beauverger – Aménagement d'une aire de jeux

Depuis 3 ans, un collectif d'habitants et de parents d'élèves ont entrepris d'aménager l'espace vert devant l'école Beauregard : Le Beauverger !

L'idée était de créer un espace valorisant la biodiversité ; proposer des activités pédagogiques, artistiques, culturelles ; sensibiliser les enfants et les familles au développement durable (en commençant par notre propre quartier) ; Aménager un lieu de rencontres et de détente.

Très prochainement, des bénévoles du Beauverger vont rencontrer des élus de la Ville pour leur proposer l'aménagement d'une aire de jeux (pour enfants, ados et adultes) sur cet espace. Merci de prendre quelques instants afin de répondre à nos questions et nous donner votre avis.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvT33PiQrbXjFiay\\_AkZ\\_O3P4fkgJMxeP47SyZbefkiPgF7tg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvT33PiQrbXjFiay_AkZ_O3P4fkgJMxeP47SyZbefkiPgF7tg/viewform?usp=sf_link)

Pour toute question ou réaction : [verger.beauregard@lilo.org](mailto:verger.beauregard@lilo.org)  
Merci !!

## LE SERVICE CIVIQUE

Une expérience unique

C'est un engagement volontaire de 6 à 12 mois au service de l'intérêt général pour tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap.

Seule la motivation compte !

Indemnisée et sans condition de diplôme,

La mission de Service Civique peut être réalisée en France ou à l'étranger, dans l'un des 9 domaines d'action reconnus prioritaires pour la Nation :

- Culture et Loisirs
- Éducation pour tous Environnement
- Solidarité
- Sport
- Intervention d'urgence en cas de crise
- Mémoire et citoyenneté
- Santé
- Développement international et action humanitaire

## DEVIENS VOLONTAIRE !

### # POUVOIR D'ÊTRE UTILE



Découvre le service civique :

[https://www.youtube.com/watch?v=KwbO4\\_fqEW8&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=KwbO4_fqEW8&feature=youtu.be)

<https://www.service-civique.gouv.fr/>

## DES AVANTAGES POUR LES JEUNES QUI S'ENGAGENT

### Pendant leur mission

- Un accompagnement personnalisé avec un tuteur dédié.
- La carte du Service Civique pour bénéficier des mêmes avantages que les étudiants.
- L'Aide au Logement et l'Allocation aux Adultes Handicapés, cumulables avec l'indemnité mensuelle des volontaires.
- Une protection sociale complète, prise en charge par l'État.

### Après leur mission

- Une attestation officielle à conserver pour faire valoir leur engagement de Service Civique.
- Un engagement valorisable tout au long de leur parcours : formation, emploi, bénévolat... notamment dans le cadre du Compte Permanent d'Activité (CPA).
- Des droits au titre de la retraite cumulés pendant la durée de leur mission

## UN CONTRAT SPÉCIFIQUE

- La mission de Service Civique s'effectue sur une durée hebdomadaire de 24h minimum.
  - Le volontaire est indemnisé 580,55 € net par mois
  - Le volontaire signe un contrat d'engagement et entretient un lien de coopération, défini par le Code du service national, avec l'organisme qui l'accueille.
  - Le volontaire bénéficie d'un accompagnement personnalisé, avec un tuteur mobilisé au sein de votre organisme (comme une mairie ou une association)
  - Le volontaire participe à une Formation Civique et Citoyenne (FCC) et une formation aux Premiers Secours (PSC1).
- Le Service Civique favorise les liens sociaux et intergénérationnels, et bénéficie à toute la société.

Infos : au Centre social, CIDJ, la Mission Locale, uniscité, afev.



Tu es en CM2, tu adores la musique et la danse ?

Le collège Fromentin te propose d'entrer en Classes à Horaires Aménagés. Parles-en avec tes parents !!

## LE COIN DES FAMILLES

### Comment remplacer les oeufs dans les pâtisseries

Pour les gâteaux, les cupcakes & brownies



Remplacez 1 oeuf avec...

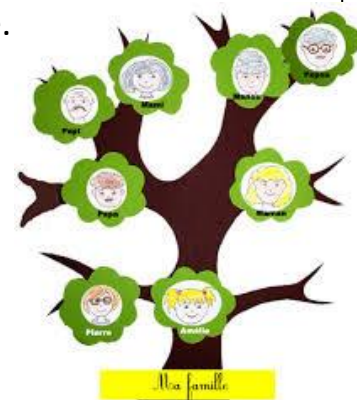


+ de p'tits trucs : [comment-economiser.fr](http://comment-economiser.fr)

## LES GRANDS-PARENTS, PASSEURS D'HISTOIRES DE FAMILLE

Vous êtes pour vos Petits-Enfants la mémoire de la famille. Alors refaites avec eux l'arbre généalogique de la famille ; pour chaque génération, vous pourrez raconter des anecdotes.

Si vous avez encore vos parents, faites-les participer à l'exercice pour qu'ils racontent leurs propres histoires. Site internet gratuit et adapté aux enfants ou dessinez votre arbre avec vos petits-enfants.



**Lectures pour les petits**, sur les conseils de ses anciennes collègues bibliothécaires pour la jeunesse, Marie-Odile vous propose des suggestions de lecture

**De mots en images** pour les enfants de 3 à 6 ans  
En cliquant sur le lien ci-dessous vous trouverez une sélection d'albums qui abordent des thèmes aussi divers que les bêtises, la rentrée à l'école, les liens affectifs forts qui se tissent avec un animal de compagnie, le coucher, des histoires pour grandir tout simplement...

<https://bibliotheques.paris.fr/jeunesse/de-mots-en-images-ma-famille-et-moi.aspx>



## On part en vacances en famille ?

L'été arrive, c'est le moment de passer des vacances en famille.

Cela vous paraît compliqué ?

Le centre social vous accompagne pour rendre votre projet de vacances possible !!

Appelez l'accueil du Centre Social (05-46-34-33-11) pour vous inscrire à un de ces deux temps d'infos :

**Le vendredi 12 mars en présentiel au centre social de 14h à 15h30**  
(attention, le nombre de places est limité)

Ou

**Le mardi 16 mars de 18h30 à 20h en Visioconférence** (donnez votre adresse mail)

Ces rencontres ne vous engagent en rien. Il s'agit simplement de faire connaissance, d'échanger pour, éventuellement, organiser un séjour en famille l'été prochain.

### Le principe :

C'est votre idée, votre projet. Vous l'imaginez, le concevez et nous sommes en soutien, si besoin ! Nous pouvons vous accompagner dans la conception en famille, l'organisation et dans la recherche de moyens financiers.

**Au plaisir de se retrouver pour en discuter ensemble !**



Jérôme, animateur familles



Rose Marie, animatrice à l'accueil de loisirs des enfants « La ruche » du Centre social vous propose de décorer votre logement avec ces jolis bricolages faits avec vos enfants.