



# JOURNAL

24 mars 2021

## La COVID 19

### Couvre-feu 19h

Depuis le 20 mars 2021, le 1<sup>er</sup> ministre a reculé l'heure du couvre-feu à 19h.

En Charente Maritime, le virus circule toujours, maintenons les **gestes barrières**.

### LES TRANSPORTS pour aller se faire vacciner

Afin de favoriser la vaccination contre la Covid-19, et dans l'attente de la vaccination au domicile des patients, la prise en charge des transports, de personnes vers les centres de vaccination, est autorisée de manière dérogatoire (décret 2021-182 du 18 février 2021). Cette prise en charge concerne tous les patients, quel que soit leur âge, dans l'incapacité de se déplacer seuls. Ces patients doivent être éligibles à la vaccination contre la Covid-19 selon le calendrier établi par le gouvernement et ne doivent pas présenter de contre-indications à cette vaccination. Les transports correspondant à ces conditions sont pris en charge à 100 % et en tiers payant. Cette prise en charge est prévue jusqu'au 31 mars 2021. (info CPAM)

## 2021, Avançons ensemble !!



« La compagnie le Théâtre de l'Hydre nous a chaleureusement offert une répétition commentée. Les enfants ont pu découvrir une partie de l'Encan qui a une époque était des studios de cinéma, et assister à une répétition de leur spectacle à venir. Du chant, de la musique, du théâtre, de l'histoire aussi, puisque nous sommes en Uruguay, un pays sous dictature jusqu'en 1969....la pièce raconte le jour où le peuple s'est soulevé pour se libérer.....et cerise sur le gâteau, la compagnie a souhaité écouter les enfants aux Camdonbe. Les rôles étaient inversés et dans les yeux de tous une grande fierté ».

Rose Marie, Animatrice enfants à la Ruche aux Mômes



Plateforme téléphonique d'accompagnement psychologique

CovidPsy17

DÉTRESSE

ISOLEMENT

STRESS

SOLITUDE

COLÈRE

CULPABILITÉ

ÉPUISEMENT

TRISTESSE

TENSIONS

Dans le cadre de la crise sanitaire actuelle, des professionnels proposent un accompagnement psychologique gratuit  
A destination de l'ensemble de la population de Charente-Maritime



06 45 31 77 44  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9<sup>H</sup>30 À 12<sup>H</sup>30 ET DE 14<sup>H</sup> À 17<sup>H</sup>

### VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

TELEPHONE 05 46 34 33 11

Par mail : [st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr](mailto:st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr)

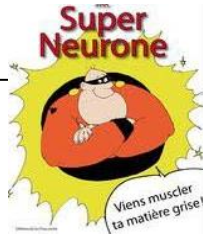
Site : <https://steloibeaugard.centres-sociaux.fr/>

Facebook du centre social :

<https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

## LE COIN DES ADULTES

### Atelier d'écriture par Geneviève A .



- Avec la première lettre de votre prénom,

faire un poème ou tous les noms adjectif et verbes commencent par cette lettre.

- **Votre corps est une maison** : décrivez une ou plusieurs pièces

### Atelier Mémoire par Hélène G.

Pour chacune des lettres ci-après, mettre un département (de métropole, ou d'outre-mer)

A faire en moins d'un quart d'heure sans rechercher dans dictionnaires ou internet

Noter avec une autre couleur ceux que vous aurez trouvés avec aide :

A : ..... B : ..... C : .....

D : ..... E : ..... F : .....

G : ..... H : ..... I : .....

J : ..... K : ..... L : .....

M : ..... N : ..... O : .....

P : ..... Q : ..... R : .....

S : ..... T : ..... U : .....

V : ..... W : ..... X : .....

Y : ..... Z : .....

#### Quel est l'intrus ? Pourquoi

Réfléchissez bien, imaginez-vous dans la cuisine

A/ AIL B/ CAROTTE C/ CONCOMBRE D/OIGNON

E/ POMME DE TERRE

Quelle est la personne féminine connue que vous appréciez le plus, et pourquoi ?

**VISUEL** : Pendant une minute, vous allez bien regarder la ligne qui est en-dessous, retourner la feuille, vous attendez 5 minutes et reproduisez les caractères, si vous n'y arrivez pas du premier coup, refaire l'exercice :

& % £ ( ) @ § + =

#### LETTRES EXPRESS

Trouver deux mots qui riment et qui correspondent à la définition : UN GROS COUP DE CRAYON

## BIBLIOTHEQUE

Marie-Odile vous propose de découvrir des livres disponibles à la bibliothèque du centre social

Je vous propose de découvrir des textes offerts par l'auteure **Annick Valin** qui vit à La Rochelle. Et quoi de plus ressourçant que la nature et la lecture par ces temps perturbés ?

"Notes buissonnières" et "Quatre saisons en Pays d'Aunis" sont deux recueils de textes poétiques illustrés de photos et de dessins qui sont de véritables odes à la nature et à la région.

**Annick Valin**, professeure à la retraite est une fervente randonneuse ; ses pérégrinations sont prétexte à traduire en mots et en photos ses observations, ses émotions... Une bien jolie découverte.

**Un autre don fait à notre bibliothèque que je vous propose de découvrir ; les adhérents sont généreux**

#### "Corentine" par Roselyne Bachelot

La femme politique est aussi écrivaine.

"Corentine" c'est un récit qui raconte la vie de sa grand-mère maternelle, née en 1890 en Bretagne dans une famille de paysans bretons au cœur de ces montagnes noires où la misère pousse des milliers de gens à émigrer. Ses parents vont la placer, alors qu'elle n'a que sept ans, chez un riche propriétaire. À douze ans, alors qu'elle ne parle quasiment pas le français, elle part comme domestique à Paris. D'humiliation en humiliation et à force de détermination, elle prendra sa revanche.

Un petit livre de 200 pages mais d'une grande densité qui fait le portrait d'une femme courage.

## Il y a 4 mots cachés



Dédicace

à tous les

Fans de Quino

et de

Mafalda

### CAFÉS LINGUISTIQUES

Tu as envie de t'entraîner à parler d'autres langues, de te changer les idées, de rencontrer d'autres jeunes ? Participe aux cafés linguistiques (*version virtuelle*)  
**30 mars** : café linguistique en anglais en version virtuelle (+ d'infos à venir)  
 >inscription sur le site du CDIJ centre départemental Infos jeunesse

### INSCRIPTIONS CADETS DE LA RÉPUBLIQUE

📣 **30 postes sont ouverts pour l'École Nationale de Police de Périgueux** en Nouvelle-Aquitaine. Les inscriptions de cadets de la République se déroulent **jusqu'au 31 mars 2021** : site CDIJ

### Vous souhaitez être animateurs? L'opération PASS'BAFA 2020 est lancée !!!

Bénéficiez d'un tarif préférentiel pour la session générale du Bafa !  
Consultez les modalités pour candidater sur le site du CIDJ

### Une émission en direct sur les réseaux pour vous aider à vous préparer et vous organiser pendant votre recherche de job !

Nous serons EN DIRECT sur la [page Facebook CDIJ La Rochelle](#) pour vous informer et répondre à vos questions :

- 👉 Comment organiser sa recherche d'emploi ?
- 👉 Quels sont les secteurs qui recrutent ?
- 👉 Peut-on cumuler un emploi avec le RSA ?



### Rencontre un conseiller à la Mission locale

90 rue Bel Air, 17000 LA Rochelle  
 05 46 27 65 20  
[contact@missionlocale.com](mailto:contact@missionlocale.com)

<https://www.facebook.com/MissionLocaleLaRochelle/>

#### Horaires

Lundi au mercredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30  
 Jeudi de 13h30 à 17h30  
 Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



## Changement d'heure

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit du samedi 27 au **dimanche 28 mars 2021**.

**+ 1 heure**

À 2 heures du matin il sera alors **3 heures**.



Nous perdrons 1 heure de sommeil.

©www.calendrier.best

**Fin de l'hiver, bonjour le printemps.** Hélène s'est sentie inspirée par le poème où chaque début de ligne est donné par les lettres du mot HIVERNAL (acrostiche) proposé par Geneviève

**H**autes futaies des forêts profondes et lointaines  
**I**nvitez-nous à voir Dame nature, l'Incertaine...  
**V**enez, oui ; le nombre de pas, d'une cinquantaine,  
**E**ncore, nous séparent. Monsieur le Croquemitaine  
**R**evient avec sa chère philosophie hautaine  
**n**ous narguer. Mais que fait-il, près de la fontaine,  
**A** ce jour tarie ? On dirait une longue antenne,  
**L**ui, qui s'était voulu un si grand capitaine !!!

**Mardi 23 mars à 18h30 :**

**Conférence Le racisme, un passé qui finira par passer ? par Vincent Tiberj**

Les enquêtes montrent que sur le temps long, la tolérance progresse en France, notamment grâce au renouvellement générationnel et à un meilleur niveau d'éducation. Des préjugés persistent cependant, antisémites notamment, de nouveaux préjugés apparaissent notamment face à la diversité religieuse et le vote pour l'extrême droite progresse.

**Vincent Tiberj** est professeur des universités à Sciences Po Bordeaux et chercheur au Centre Émile Durkheim. Il travaille notamment sur les questions de valeurs, les préjugés et sur la diversité.

**INSCRIPTION à partir du lien suivant :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVAEPM2EjsCm4UGmzG13w27rB6ZBDm4NI4nqsACCU4g1vcg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVAEPM2EjsCm4UGmzG13w27rB6ZBDm4NI4nqsACCU4g1vcg/viewform?usp=sf_link)

## LE COIN DES FAMILLES

Pour réviser les minutes et les secondes avec votre enfant, testez un exercice pratique.

### LA CUISSON DES ŒUFS

**Œuf dur** 10min  
Eau bouillante

**Œuf mollet** 6min  
Eau bouillante

**Œuf à la coque** 3min  
Eau bouillante

**Œuf cocotte** 10-15min  
Bain-marie

**Œuf poché** 3min  
Eau frémissante

750g

Pour les enfants, la proposition de Marie Odile

Il suffit de cliquer sur le lien ci-dessous, vous y trouverez **Les enfantines : une sélection de 6 histoires pour la jeunesse** à écouter en ligne, chacune d'environ 30 minutes...

<https://www.franceculture.fr/emissions/les-enfantines-une-selection-de-fictions-jeunesse>

Bonne écoute et belle découverte !



## Cuisine du 1<sup>er</sup> avril : facile à faire avec les enfants

Temps de préparation : **30 mn** / Temps de cuisson : **20 mn** /  
Total : **50 mn** pour 18 biscuits :

Pour la pâte à biscuits :

- 125 g de farine T55
- 125 g de farine complète
- 125 g de beurre doux à température ambiante
- 70 g de sucre glace
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1/2 œuf

Pour le glaçage :

- 200 g de sucre glace
- Le jus d'1/2 citron
- Colorant bleu
- Colorant rouge

[https://www.iletaitunefoislapatisserie.com/2018/03/biscuits-poisson-davril.html#.YFeZ\\_a9KhPY](https://www.iletaitunefoislapatisserie.com/2018/03/biscuits-poisson-davril.html#.YFeZ_a9KhPY)



**PREPAREZ  
VOTRE POISSON  
D'AVRIL**

**Masque ?**

**Gâteaux ?**

**Poisson à coller ?**

