



JOURNAL

22 février 2021

COVID 19

Pas de changement :

- Respect du couvre-feu à 18h
- Port du masque
- Respect des gestes barrières

Pour les parents qui ont des enfants de plus de 6 ans scolarisés/périscolaire et accueil de loisirs le mercredi/vacances :

Le protocole change, le port d'un masque « grand public avec filtration supérieure à 90% » est obligatoire pour les mineurs de six ans ou plus dans les espaces clos et dans les espaces extérieurs.



Masque chirurgical

Type I filtre à 95%
type II filtre à 98%
type III filtre à 98% et résiste aux éclaboussures.

Masque

FFP 2 filtre à 90%
et FFP3 à 99%



MASQUE GRAND PUBLIC FILTRATION PLUS DE 90%



Il s'agit de masques textiles, à filtration garantie, la plupart du temps lavables et réutilisables.

2021, Avançons ensemble !!

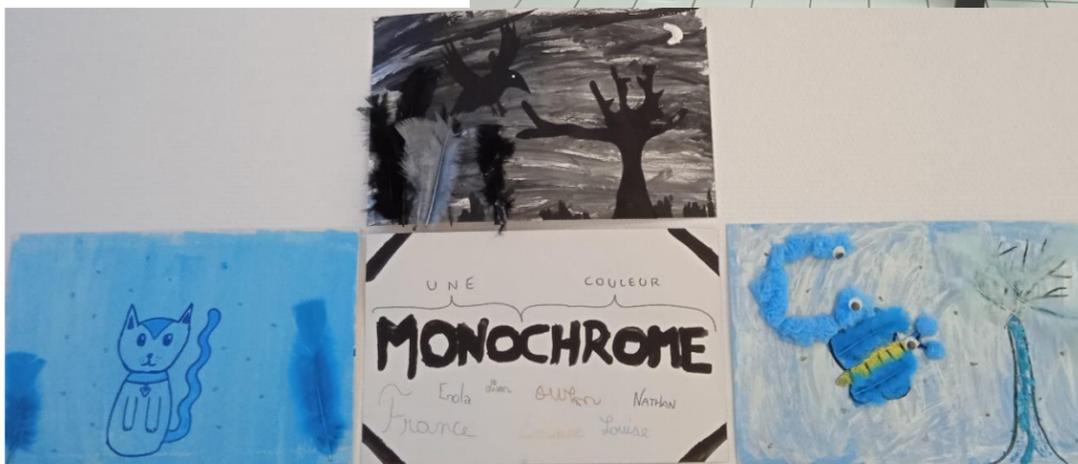
Sortie Vélo : Les enfants de l'accueil de loisirs ont découvert les environs à vélo en compagnie de Pierre, éducateur sportif de la ville.



Une table de Air hockey, donné par Olivier Prentout l'élue à la voirie, fait le plaisir des enfants !



Activité **MONOCHROME**
avec Nathan



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Si vous souffrez de stress, de solitude ou encore d'épuisement, des professionnel-les vous proposent un accompagnement psychologique gratuit.

👤 Pour l'ensemble de la population de Charente-Maritime.

☎ Au 06 45 31 77 44

📅 Du lundi au vendredi.

🕒 De 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

TELEPHONE 05 46 34 33 11

Par mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

Site : <https://steloibearegard.centres-sociaux.fr/>

Facebook du centre social :

<https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

LE COIN DES ADULTES



Atelier d'écriture par Geneviève A .

Logo rallye : choisir un chiffre de 1 à 20, ouvrir un dictionnaire au hasard et prendre le mot correspondant au chiffre sur la page de droite. Répéter l'opération 7 fois. Imaginer une histoire qui intègre les 7 mots dans l'ordre.

Faire un Poème dans lequel chaque vers commence par une lettre du mot HIVERNAL. D'abord le H, puis le I, le V, etc ...



le 1^{er} mars, Place de l'Île de France à Port Neuf pour la grande journée de dépistage de l'audition

FESTIVAL DU CERF VOLANT ET DU VENT du 3 au 5 avril à Châtelailon Plage

Atelier de fabrication de cerfs-volants pour les enfants, baptêmes de char à cerf-volant, démonstration de power kite. GRATUIT

SORTIE NATURE : JOURNEE CapOeRa le 21 mars , La Brée les Bains 10h - gratuit

Partez sur la plage avec les animateurs pour découvrir les raies et autres animaux.
Réservation obligatoire : thomas.hardy@iodde.org

SORTIE NATURE : DECOUVERTE DES AMPHIBIENS - A la recherche des amphibiens à la nuit, sensations garanties

11 et 25 mars dans la forêt des Saumonards, gratuit, à 17h30 réservation obligatoire : thomas.hardy@iodde.org

BIBLIOTHEQUE

Marie-Odile vous propose de découvrir des livres disponibles à la bibliothèque du centre social

Michèle Obama. - *Devenir* – Fayard, 2019

Il s'agit d'une biographie assez conséquente (pas loin de 500 pages) ; un texte dans lequel Michèle Obama se décrit avec honnêteté, riche d'une analyse qui lui permet d'expliquer certains de ses 'choix', notamment sa volonté de plaire qui l'a conduite jusqu'à Harvard, beaucoup plus qu'une vocation affirmée.

Devenir est un témoignage de première main sur le parcours d'une jeune Afro-Américaine des quartiers pauvres de Chicago que rien ne prédestinait à devenir première dame des Etats-Unis : « je suis une personne ordinaire qui s'est retrouvée embarquée dans une aventure extraordinaire », écrit-elle.

Son propos est aussi de nous montrer qu'elle est une femme comme les autres, avec des soucis de boulot, de mari qui travaille trop, d'enfants qui grandissent, des doutes, des décisions prises trop vite et aussitôt regrettées, des aspirations, des rêves. Si vous désirez mieux connaître Michelle Obama, cette lecture est idéale.

Le Département de la Charente Maritime propose
[#memoiredeconfinement](https://twitter.com/memoiredeconfinement).

Charentais-Maritimes, Habitants de Saint Eloi, Beauregard, Lafond partagez vos expériences de confinement (photos, dessins, écrits, vidéos, blogs, ...) en les confiant aux Archives du [#dept17](https://twitter.com/dept17) qui les conserveront pour les siècles à venir ! [#confinement2](https://twitter.com/confinement2).

Faites des photos de vos envois et nous les déposer, nous garderons la mémoire de nos 3 quartiers !!

Vous aimez les policiers ? Je vous invite à découvrir la série des enquêtes de l'inspecteur de police Napoléon Bonaparte, pas le Napoléon auquel vous pensez...

L'inspecteur Napoléon Bonaparte, surnommé « **Bony** » est détective métis, fils d'une mère aborigène et d'un père européen.

Son « créateur » est l'écrivain anglo-australien, **Arthur Upfield**, auteur de romans policiers et considéré comme le pionnier du polar ethnologique.

Au fil des enquêtes de l'inspecteur Napoléon Bonaparte, on découvre les diverses facettes d'un continent jusqu'alors absent du roman policier. La plupart des romans d'Arthur Upfield ont été écrits dans la 1^{ère} moitié du 20^e siècle.

Pour la petite histoire littéraire : Napoléon Bonaparte est nommé détective en 1928 et devient un des meilleurs inspecteurs d'Australie. Charmant et supérieurement intelligent, il se sert de son statut de métis afin de se faire accepter sans trop de problèmes au sein des deux communautés australiennes. Il tire d'ailleurs le meilleur parti de la culture de ses deux origines.

Son absence de préjugés est, à ce titre, sa plus grande qualité, outre son obstination et sa relative lenteur très méticuleuse pour relever les indices et remonter une piste. Il ne craint aucun milieu, mais exerce le plus souvent ses fonctions dans des lieux isolés d'Australie, au milieu d'une nature sauvage et parfois hostile.

Vous trouverez les titres suivants sur les rayonnages de la bibliothèque, tous parus aux éd. 10/18

« *Le méandre du fou* » ; « *L'os est pointé* » ; « *L'homme des deux tribus* » ; « *La maison maléfique* » ; « *Un vent du diable* ».

Des emplois saisonniers en Charente Maritime

[#viticulture](https://twitter.com/viticulture) [#ostréiculture](https://twitter.com/ostréiculture). Des centaines d'offres d'emplois saisonniers en [#dept17](https://twitter.com/dept17) à pourvoir dès maintenant sur emploi17.fr

AVIS AUX JEUNES

Tu as envie de t'entraîner à parler d'autres langues, de te changer les idées ✨, de rencontrer d'autres jeunes ?

Ca tombe bien : les **cafés linguistiques** font leur rentrée ! Adaptation au contexte sanitaire oblige, nous nous retrouverons EN LIGNE pour parler anglais en zoom ou pour explorer et découvrir des langues un peu moins pratiquées.... Pour veiller à la convivialité du moment même derrière nos écrans nous vous avons préparé quelques petites surprises !

✔ Des salons linguistiques en visio où vous pourrez pratiquer l'anglais avec d'autres personnes et un.e animateur.trice

✔ Des initiations délirantes en Live sur les réseaux, où vous pourrez assister à la découverte de plusieurs langues par les informateurs.trices jeunesse du CDIJ !

COMMENT PARTICIPER ?

➡ Pour participer aux salons d'anglais en ligne, inscris-toi sur le formulaire suivant : <https://bit.ly/3jpn16a>
Nous t'enverrons ensuite le lien de connexion ! 📱

CAFE LINGUISTIQUE
à partir de 18h

en visio sur ZOOM
12 JAN Anglais
09 FEV
09 MARS

en live sur Facebook
Initiations délirantes
26 JAN Thaï
23 FEV Allemand

UN BOULOT POUR CET ETE ? PENSE A TE FORMER

- BSB : Brevet (Fédéral) de Surveillant de Baignade

Ne sert que dans le cadre des ACM (Accueil collectif de Mineurs) réservé aux animateurs pour encadrer les activités de baignade avec des enfants, délivré par la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme). Validité 5 ans.

- BNSSA : Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique (mer/piscine)

Diplôme du nageur sauveteur. Surveillance, baignade lac, piscines privées, plages et en piscine publique assistance au BPJEPS AAN – Activités Aquatiques et Natation. PSE1 minimum (pour travailler en piscine), PSE2 (pour travailler sur les plages) + 17 ans (18 ans jour de l'examen). Validité 5 ans

Renseignements :

Tel 05 46 68 60 00 ddpp@charente-maritime.gouv.fr

Si vous êtes domicilié en Nouvelle Aquitaine, la Région attribue une aide sous conditions de ressources: 400€/ BNSSA en milieu naturel et 150€/BNSSA piscine.

Forum de la Mobilité Internationale
préparez-vous au départ !

Jeudi 25 Février
13h30 - 18h30
Forum virtuel
<http://bit.ly/mobilityland>

Arrivée d'un nouvel animateur jeunesse au centre social : 8 mars 2021 !!

Formation Savoir-faire, savoir-être, savoir agir
Confortée dans la réussite de la première session de cette nouvelle formation Hermione Académie, l'association invite tous les jeunes diplômés de lycées professionnels (de toutes filières) qui souhaitent intégrer la deuxième session (début le 8 mars à Rochefort) à candidater dès à présent. Candidatures à adresser au Centre de Formation de la Chambre Métiers Artisanat 17, auprès de la conseillère formation Sylvie Rideau - s.rideau@cm-larochelle.fr

Ce programme bénéficie du concours de la Région Nouvelle Aquitaine à travers le dispositif expérimental « Passerelles vers l'emploi ».

Acquérir une expérience exceptionnelle !

Quand on embarque sur L'Hermione, on acquiert indéniablement des compétences professionnelles. Mais c'est aussi une formidable expérience humaine qui transforme, un monde à part où le plaisir de se retrouver est aussi important que le travail en lui-même. Les journées peuvent être longues, exigeantes physiquement, portées par un cadre stricte et des règles précises (nécessaires au bon fonctionnement du navire)... La motivation de l'équipage reste intacte, la curiosité est au coeur des échanges, la mixité des origines et des savoirs est recherchée. Ces multiples aspects offrent à chacun la possibilité de se révéler à soi-même en toute confiance

8 semaines de formation : de 8 mars au 30 avril 2021

Lieux de formation : L'Hermione à Rochefort et CMA 17 à Lagord

Critères de sélection :

- Démontrer sa motivation à intégrer le dispositif de formation
- Etre titulaire d'un CAP ou BAC pro session 2019-2020, en cursus scolaire
- Avoir la volonté d'entrer dans la vie active

COIN FAMILLE

Les beignets de carnaval *à mon étiquette!*

ÉTAPE 1 Creusez un puit avec les ingrédients

SUCRE VANILLÉ SUCRE VANILLÉ
2 sachets de sucre vanillé

SEL
une pincée de sel

SUCRE
1 c. à soupe de sucre

FARINE
200g de farine

ÉTAPE 2 Ajoutez les ingrédients. Pétrir pendant 5min

3 oeufs entiers

un demi-sachet de levure

un zeste de citron

de l'extrait de fleur d'oranger

75g de beurre mou

ÉTAPE 3 Faites cuire de petites boules dans la friture

saupoudrez de sucre glace

SUCRE GLACE

puis égouttez sur de l'essuie-tout

www.c-monetiquette.fr

4 ASTUCES ANTI-GASPILLAGE

Au lieu de : conserver carottes et céleris dans un simple tupperware...
Placez-les dans un récipient hermétique rempli d'eau. Le céleri se conservera jusqu'à 2 semaines, les carottes jusqu'à un mois.

Au lieu de : laisser les citrons que tu n'utilises pas pourrir...
Presse-les et garde le jus dans un bac à glaçons pour avoir du jus de citron toute l'année.

Au lieu de : jeter au compost les peaux de banane...
Met les peaux de bananes à macérer dans de l'eau pendant 2 jours et utilise cette eau comme engrais.

Au lieu de : laisser les herbes aromatiques inutilisées flétrir...
Place-les au congélateur avec de l'huile de l'olive pour avoir un assaisonnement prêt à toutes les saisons.

Site fatsecret

HUMOUR



Vous souhaitez accompagner votre enfant face aux risques du monde numérique ?

Le site mon enfant de la CAF vous propose de l'aborder de façon ludique. Coller le lien bleu dans votre barre de recherche et hop !

Pour les 6-11 ans, le [module vidéo « Monde numérique : quels droits ? »](#), sur le cyberharcèlement entre camarades d'école, suivi d'un quiz en ligne et d'une « fiche ressources » proposant les notions à retenir sur ce sujet, présentées dans la vidéo, ainsi que d'autres vidéos et activités à consulter sur le sujet recensés dans le centre de ressources [Educadroit.fr](#).

BRICOLONS ENSEMBLE

Fabriquez un doudou lapin avec une chaussette

Utilisez ce lien pour voir la vidéo du bricolage :

<https://www.hugolescargot.com/activites-enfants/bricolages/38797-fabriquer-un-doudou-avec-une-chaussette/>

- Remplir la chaussette de couscous (ou de riz) pour créer le corps
- Fermez avec un petit élastique, cela créera le cou.
- Remplir à nouveau pour la tête de l'animal. Le lapin est créé !
- Formez les oreilles en coupant le milieu de la chaussette qui dépasse par le haut, et formez les arrondis en haut.
- Ajouter les rubans au niveau du cou et des oreilles.
- Coller les yeux mobiles (ou des papiers sur lesquels vous aurez dessinés les yeux).
- Dessiner le visage et les bras.
- Le lapin est prêt ! Amusez-vous à créer des familles de lapins. Retrouvez la fiche descriptive de ce tuto sur le site



LA TROUSSE D'ÉCOLE

Jour 1

Jour 2

