



JOURNAL

N°1/2021

Ensemble, engageons-nous sur le chemin de 2021

COVID 19

Annonces de Mr Castex du 7 janvier

- ✓ La poursuite du couvre-feu à 20h pour notre département (entre autres) jusqu'à la prochaine allocution prévue le 20 janvier.
- ✓ Pour les associations : aucun changement.
- ✓ Pour le Centre social : nous sommes un E.R.P (Etablissement Recevant du Public catégorie L : il s'agit d'un classement administratif).
Nous n'avons pas le droit de recevoir du public excepté pour
 - L'accès aux droits communs
 - Accueil et aide pour vos courriers, dossiers, .. (MSA, CAF, CPAM, ...) par Laurence le lundi de 9h15 à 12h.
 - Aide informatique par Nathan sur R.D.V
 - La bibliothèque est ouverte uniquement le mercredi (application de règles sanitaires strictes)
 - La zone de gratuité de livres dans l'accueil tous les après-midis.
 - Les R.D.V médecin et puéricultrice de la PMI (Département)
 - Les R.D.V avec l'assistant social du Département
 - Les activités périscolaires pour les mineurs



CONCOURS DU SAPIN DE NOEL Organisé par le journal

Bravo à Bernadette Laurier !!

Professeur de danses à l'association « les chaussons de satin ».

Elle anime des cours de danses pour les enfants le mercredi au centre social. 30 enfants de l'accueil de loisirs ont voté pour départager les 6 sapins en lice. Merci à ceux qui ont joué le jeu (sapin en grillage, en décoration recyclable, ...

Durant la fin 2020, nos quartiers se sont illuminés. Certains ont décoré leurs maisons et jardins, ou balcon.



La ville a installé un sapin afin que nous puissions le décorer. Il est toujours devant l'école Beauregard. Ici nous voyons les familles à l'œuvre.

L'école Beauregard et l'accueil de loisirs ont décoré leurs vitres.



Des petits cadeaux ont été préparés par le Centre Social. Quelques personnes isolées ont reçus ces petites attentions (cartes des enfants, masques, livres, chocolats) voici quelques réactions :

Michèle R : « Très sincèrement merci, pour votre geste plein d'attention, merci »

Marie Laure : « surprise lorsque Jean François m'a apporté un colis de votre part, puis en l'ouvrant j'étais émerveillée par tous ces cadeaux divers et originaux. Merci au petit Gabriel de ses dessins, qui est-il ? et grand merci à vous tous du centre social. Cela redonne un peu d'humanité dans ce monde de plus en plus dématérialisé. Bravo de maintenir un lien... de loin. Amitiés. »

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

PAR TELEPHONE 05 46 34 33 11

Par mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

Site : <https://steloibeaugard.centres-sociaux.fr/>

Facebook du centre social :

<https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>



L'équipe du centre social vous transmet
sa bonne humeur



Merci à Marie Claire de nous avoir transmis ce texte :

Bien sûr on ne se connaît peut-être pas dans « la vraie vie » ... on ne s'est pas croisés, touchés, reniflés ... Mais on a pourtant le droit de se vouloir du bien... Alors belle année prochaine à vous ! Pour les années passées c'est trop tard. Soyons heureux chacun à notre façon et qui n'a sûrement rien à voir avec la santé, la réussite, la prospérité... Ça tombe bien, rien dans l'avenir ne nous annonce tout ça ! Soyons juste heureux pour donner l'exemple, parce que c'est plus amusant, plus rare. Parce que c'est difficile. Parce qu'on a aucune raison objective de l'être. Et parce que c'est dangereusement communicatif: ça rend les autres plus heureux aussi.

Edouard Baer

Myriam nous a écrit ce texte, merci !

"Bonne année ?

Bonne santé ???

C'est que l'on souhaite, chaque début d'année... Dans cette période troublée, difficile d'y croire ! Alors, laissons-nous aller à rêver ...

Rêver d'une liberté retrouvée,

Rêver d'un monde sans masque,

Rêver d'un centre social animé, où retentissent les rires des participants, des animateurs débordés par les activités retrouvées,

Rêver d'une accolade, d'un bisou, d'une poignée de main donnée le cœur léger, sans peur et en toute légèreté,

Rêver d'un repas collectif ou d'une galette partagée dans la joie et la bonne humeur,..

Pfff, des rêves, encore des rêves, direz-vous. Mais quelqu'un a dit " Si tu crois en tes rêves, alors ils se réaliseront. »

Donc efforçons-nous d'y croire, c'est ce que nous vous souhaitons en ce début d'année 2021 !

Merci à Laurence D. pour ces mots :

Je souhaite faire tomber nos masques ! Redécouvrir nos sourires, nos rires, nos émotions. Oublier les distances et se retrouver au Centre Social St Eloi/Beauregard autour d'une table, d'un " café-thé" pour parler, échanger d'abord dans une cacophonie, cela nous a tellement manqué les échanges, de vivre de vraies émotions remplies de joie et de bonheur d'être ensemble, de faire ensemble pour en arriver à proposer des actions, des animations et reconstruire les liens sociaux, dissiper nos inquiétudes, nos peurs les moyens pour sortir de la solitude.

Au Centre Social, continuons à cultiver le bonheur et la réussite, continuons à faire pousser de belles idées, laissons nos valeurs illuminer de nouveau nos collaborations avec les adhérents, les habitants du quartier en 2021. Nous avons du travail : l'évaluation du projet social et faire des propositions pour améliorer et définir les objectifs à atteindre pour les années avenir,

Je vous remercie de votre fidélité et de votre engagement, la force de faire ensemble.

Je vous souhaite à tous d'être attentifs à votre santé, de mettre de côté tous ces petits moments de bonheur pour les jours difficiles.

Retrouver la joie de se faire un "bisou" , pouvoir se rapprocher pour que nos échanges deviennent vivants et productifs. Bonne Année à vous, à bientôt dans un monde où vivre bien est primordiale.

LA VILLE DE LA ROCHELLE VOUS PROPOSE :

Se mettre au vert chez soi quand on n'a pas de jardin, vous en avez rêvé ! D'autant qu'être entouré de plantes et prendre le temps de s'en occuper, c'est bon pour le moral. Mais entre la luminosité, la température, l'arrosage... en prendre soin n'est pas toujours facile et pensez-vous, « je n'ai pas la main verte... ». Pour mieux vous en détromper et vous faire découvrir des techniques de jardinage utiles pour entretenir vos plantes d'intérieur, le service des Espaces verts de la Ville vous a concocté une série d'ateliers gratuits. Conseils pour mieux les choisir et les entretenir en fonction des saisons, techniques de rempotage, de multiplication et de bouturage de plantes, réalisation de compositions durables et "joyeuses" pour égayer son intérieur en hiver... n'auront plus de secrets pour vous ! Les ateliers seront adaptés en fonction du contexte sanitaire.

Programme et réservation obligatoire sur larochelle.fr. Prochain atelier : le 3 février à 14h. PLANTATIONS Main verte ! CONTACT: Service Espaces verts, 05 46 51 51 51

LE COIN DES ADULTES

MEMOIRE D'ÉLEPHANT par Hélène G.

Pour vous « mettre en jambes » voici votre prochaine destination de vacances

- Choisir un chiffre de 1 à 9,
- Multiplier le par 3,
- Ajouter 3,
- Multiplier le nouveau nombre par 3,
- Additionner le résultat que forment les deux chiffres
- Voir tableau pour savoir où aller :

1 – Paris	7 – Mexique	13 – Australie
2 – Maldives	8 – Singapour	14 – Floride
3 - New York	9 – à la maison	15 – Brésil
4 – Caraïbes	10 – Thaïlande	16 – Portugal
5 – Grèce	11 – Inde	17 – Canaries
6 – Californie	12 – Afrique du Sud	18 – Ibiza



Ecrivez vos vœux pour notre quartier en utilisant des mots ayant un lien avec la nature, le temps, la météo. Envoyez-les-nous par mail. St-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

« J'ai lu et J'ai aimé » par Marie Odile H.

"Le dernier amour de Baba Dounia" par Alina Bronsky (l'auteure est née en Russie) aux éd. Actes Sud

Quelque trente ans après la catastrophe du réacteur et l'évacuation du village de Tchernovo voisin de la centrale, une poignée d'habitants a clandestinement entrepris de réoccuper les lieux, bravant les radiations et l'isolement. Parmi eux, Baba Dounia, une veuve nonagénaire dont les enfants vivent au loin, bien décidée à finir ses jours chez elle, entre son potager et ses quelques antiques voisins. Pourtant l'arrivée de deux nouvelles personnes, un père et sa petite fille, va faire basculer le fragile équilibre de la petite communauté.

Tout le livre repose sur l'attachant portrait d'une vieille femme au bout de sa modeste vie, vaillamment passée à trimer pour joindre les deux bouts et pour assurer l'avenir de ses enfants, heureusement, et même si cela lui brise le coeur, partis loin de ce lieu dévasté qui représente pourtant tout ce qui lui reste.

S'inspirant de son vécu d'émigrée russe en Allemagne, l'auteur recrée une atmosphère authentique où lieux et personnages prennent vie d'une manière crédible et réaliste. Sa plume ironique et mordante réussit à rendre légers les sujets les plus graves : vieillesse et décrépitude, solitude et fossé entre les générations, suites d'une catastrophe nucléaire. Le drame devient tragi-comédie.

J'ai aimé partager ces quelques jours en compagnie de Dounia, personnage haut en couleur, d'une grande sagesse et d'une grande force.

Une chouette lecture !

COIN FAMILLE



L'arbre de la famille : un projet / doigt

Brocher ensemble quelques feuilles blanches pour créer un petit cahier. Inviter tous les membres de la famille à venir y faire un dessin durant la semaine. Le samedi, demander à votre enfant de feuilleter le cahier et de s'inspirer des dessins pour inventer une histoire.

Lorsque votre enfant participe à une activité en famille, il développe son estime de soi. Cela renforce aussi les liens familiaux.

POUR LES P'TITS LECTEURS

Le lien qui permet de consulter la petite bibliothèque idéale de la littérature jeunesse du magazine Télérama...

mais l'intégralité de la lecture est réservée aux abonnés... !!

<https://www.telerama.fr/enfants/la-petite-bibliotheque-ideale-de-telerama-le-tour-de-la-litterature-jeunesse-en-7-jours-et-80-livres-6753552.php?xtor=EPR-126>

Toutefois en cliquant sur l'onglet Enfants (en haut en rouge sur la page d'accueil) puis sélectionner en dessous enfants (à gauche) lire, ou voir,...on accède à un contenu intéressant.

INFOS DIVERSES

19 janvier Baby-sitting Dating De 17h30 à 20h. RDV virtuels. Entretien express entre parents et baby-sitters ! CDIJ, 05 46 41 16 36

Du 21 au 24 janvier Nuit de la lecture numérique " Relire le monde-relier nos mondes " Cliquez sur le site de la ville, ouvrez les yeux. Et tout le mois de janvier exposition des photos de Marie Monteiro et Martin Charpentier. www.larochelle.fr

30 janvier Balade découverte. Marais de Tasdon De 14h à 16h30. Rdv à 14h au Relais Nature – sur inscription. relais.nature@ville-larochelle.fr , 05 46 31 88 63

11 février Web info : vie affective et sexuelle en période de crise sanitaire À partir de 18h- en direct sur la page Facebook CDIJ (infos jeunes) La Rochelle 05 46 41 16 36

13 février Journée de nettoyage « Épuise ton déchet » Organisée par le Port de Plaisance et Écho-Mer. <https://echo-mer.com/epuise-ton-dechetrdv-un-samedi-par-mois/>

Pour 2021, la Ville vous propose de formuler des vœux, de les écrire sur des rubans, de les accrocher sur les portails du centre social et des écoles du quartier. Des rubans sont remis en ce début d'année aux familles à la sortie de l'école.