



JOURNAL

Heure 2 du confinement, Toujours présents !!

LA VOIX DU CENTRE SOCIAL

La solidarité au centre social, ça marche

La Ville de La Rochelle a sollicité le centre social pour la fabrication de masques enfants. Des adhérentes deviennent les couturières solidaires !! Merci à elles d'ouvrir à domicile des « fabriques » pour aider les familles.

La distribution sera effectuée aux écoles.

Le confinement, comment le vivez-vous ?

Les sorties d'une heure dans le km autour de chez vous est revenue...

N'oubliez pas votre attestation. Si vous avez besoin d'un original, appelez-nous !

L'impossible n'est pas rochelais, si vous l'acceptez : Une mission pour vous, si vous l'acceptez « Reporter de notre quartier »

Prenez une photo de votre balade montrant des lieux sympas (ou pas) pour inciter les lecteurs à les découvrir(ou pas). Envoyez-la (les) nous par mail en situant le lieu (adresse).

Vous marchez, courez, pédalez, patinez sur les quartiers de St Eloi, Beauregard et Lafond

- Racontez et montrez et surtout dites ce dont vous rêvez

Mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr

PETITE JEU POUR CE WEEK END en famille ou seul (e).

J'ai fait le rêve ...

Prenez votre plume, votre clavier, votre pinceau, votre voix, votre appareil photo, votre crayon de couleur

Inventez le quartier idéal à vivre !!

Que transformez à Saint Eloi, à Beauregard et à Lafond pour qu'ils soient le quartier idéal pour y vivre ?

Pour agir ensemble, Rêvons



Les enfants confectionnent leur programme d'activités des mercredis, grâce à la palette graphique. Nathan les a initiés. Ils sont autonomes très rapidement. Découvrez leurs écrits sur le programme joint au journal.

TOUJOURS LA !!

VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER

PAR TELEPHONE 05 46 34 33 11
le lundi 14h à 17h,
le mardi 9h à 12h et 14h à 17h
le mercredi 9h à 12h
le jeudi 9h à 12h et de 14h à 17h
le vendredi 9h à 12h et de 14h à 17h

Par mail : st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr
Site : <https://steloibeuregard.centres-sociaux.fr/>
Facebook du centre social : <https://www.facebook.com/Centre-social-Saint-Eloi-Beauregard>

Permanences au centre social

La PMI – protection maternelle et infantile :

Prendre rendez-vous avec le pédiatre et la puéricultrice Nathalie Desbordes au 05. 17. 83. 44. 82 Accueil le mardi et jeudi matin au centre social.

L'assistante sociale du Département

Prendre rendez-vous avec Mme Fruch au 05. 17. 83. 44. 76. Accueil le jeudi matin au centre social.

DYEZ DROLES et DROLESSES

Cette langue régionale du Poitou et des Charentes débordant en Vendée et en Gironde, en voie de disparition (conteur Yannik Jaulin) Cliquez : [Kétokolé ep.56 - La grnouille - YouTube](#) Proposition de Michèle D

AUTORISATION PREFECTORALE

Les centres sociaux viennent d'avoir l'autorisation d'accueillir les habitants en respectant le protocole pour :

- Une aide pour accéder à vos droits (écrire à une administration, tenter une médiation, comprendre les aides CAF, CPAM, CARSAT, .. prendre contact avec une administration, ...). Prenez RDV en appelant le centre social.
- Inclusion numérique : vous avez besoin d'une aide pour mieux comprendre Internet et votre ordinateur. N'hésitez plus « Clics et Déclics ». Nathan est là pour animer cette nouvelle action du centre social

Appelez le centre social pour prendre rdv ou vous renseigner.

Une p'tite blague



LE COIN DES ADULTES ET DES SENIORS

Mémoire d'éléphant par Hélène G

Ribambelle

FOR CO TI DUI LU CHE FLEU
Compléter les « blancs », dans le sens de l'écriture, en plaçant les blocs de deux à quatre lettres, sachant que tous les mots ont trois syllabes, que la dernière de l'un, devient la première du suivant.

DU BU RON SE RE MER CHE
VE

Bib-bang

Vous avez dix mots à trouver, ils ont été découpés par blocs de deux lettres et « mélangés », pour chacun d'entre eux pour avoir une définition –

AL AU BA CA CA CH DO EC FE GE IS IT LA
LA LA LU LI ND NE NT OS OT OU OU PE PE
RA SA TR TU VO UR

Boisson =

Utile à une automobile =

Voiture d'enfant =

Fleur =

Bateau =

Satellite =

Habitant du Royaume uni =

Amuseur de jadis =

On y met souvent de l'eau =

Petite caisse =

Casse – tête

Faites un beau cercle (avec compas si possible, et d'une dizaine de centimètres de diamètre). Vous tracez trois diamètres qui se coupent au même point central « O », et dont les extrémités sur le cercle sont le plus possible à égale distance les unes des autres (A, B, C, D, E, F,). Vous joignez les points A à B, B à C, etc...

Quelle figure avez-vous ainsi réalisée ?

Combien avez-vous de quadrilatères ?

(Faites bien attention).

Chers Parents,
profitons du beau
temps pour des
activités en
extérieur !!



Quand on souffle, le serpent va être multicolore et si on le laisse se poser sur une feuille blanche, celle-ci sera joliment décorée !



Lecture

La bibliothèque du centre social s'adapte !

Le centre se réjouit de vos nombreuses demandes, il a à cœur d'y répondre de son mieux. Dans le cadre de ce confinement, les bénévoles ne peuvent être présentes dans nos locaux. Les salariés feront de leur mieux pour répondre pour ne pas vous laisser sans lecture.

Précisez par téléphone (05.46.34.33.11) ou par mail st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr L'auteur, le titre, le thème, le type de livre : roman policier, historique, romanesque ou documentaire (histoire, récit de voyage, art, bricolage, psychologie, ...) et même bande dessinée, livre enfants (âge).

En lien téléphonique avec Marie Odile, le salarié répondra à votre demande dans la mesure des ressources de la bibliothèque. Il vous le remettra sur rendez-vous par la fenêtre du centre.

Pour rendre les livres même démarche, ils seront mis en quarantaine dès réception.

UN SERPENT DE BULLES

Pour faire des bubble snake il vous faudra simplement :

- Une **bouteille plastique vide**
- Une **vieille chaussette** (le mieux ce sont les chaussettes de sport épaisse, en tissu un peu « bouclettes »)
- Une **paire de ciseaux**

Du **produit à bulles** dans un récipient assez large (assiette creuse, saladier...) Il faut fabriquer le souffleur à serpent. Cette opération nécessite l'intervention d'un adulte pour le découpage. Il suffit de découper la bouteille plastique pour ne garder que le haut (goulot + 5 à 10cm du « corps »). Puis enfiler la chaussette (qu'on peut aussi découper pour ne garder que le pied, c'est plus facile à enfiler ainsi). Ensuite, on trempe la partie « chaussée » de la bouteille dans le liquide à bulles et on souffle dans le goulot. L'avantage c'est qu'on peut souffler en plusieurs petites fois et le serpent continue de grandir. C'est idéal pour les petits qui n'ont pas trop de souffle encore. C'est déjà très amusant en soi mais on peut aussi en faire une activité créative en ajoutant un peu de couleurs. Pour cela, il suffit de mettre quelques gouttes de peinture liquide (gouache diluée, aquarelle ou colorants alimentaires) sur la chaussette avant de la tremper dans la solution à bulles.

COVID 19 INFOS HEDBO

INFOS MUNICIPALES

ATTENTION ATTENTION ATTENTION ATTEN

MASQUE OBLIGATOIRE DANS TOUTE LA VILLE.

MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE ATTESTATION DE DEPLACEMENT.

**ANNONCE GOUVERNEMENTALE DU 12 NOV
POURSUITE DES MESURES DE CONFINEMENT
UN NOUVEAU POINT D'ETAPE
DEBUT DECEMBRE**

Avez-vous déjà renoncé à des soins pour des raisons financières ?

Si vos revenus sont faibles, vous pouvez peut-être bénéficier de la **complémentaire santé solidaire** (ex Cmu-c et Acs).

Une fois affilié : plus d'argent à avancer pour le médecin, le dentiste ou pour vous procurer des médicaments en pharmacie. « Le dispositif est gratuit ou revient, selon votre situation, à un euro par jour », détaille Gwenaëlle Le Bohec, directrice adjointe du Fonds de financement de la complémentaire santé solidaire. Pour pouvoir effectuer une demande, vous devez bénéficier de l'Assurance maladie, et vos revenus ne doivent pas dépasser un certain plafond (746 euros mensuels pour une personne seule en métropole, 830 euros dans les Dom). **Utilisez le simulateur en ligne du site ameli.fr** pour connaître vos droits. Si vous remplissez les conditions requises, vous pouvez déposer un dossier en ligne. **Connectez-vous à votre compte personnel** et accédez au formulaire en vous rendant dans la rubrique « Mes démarches CAF »*.

PS : n'oubliez pas nous pouvons vous accompagner

PARENTALITE

Petit jeu pour le calcul, utilisez vos bouchons

