



## C.L.A.S COLLEGE 2019-2020

**C'est un contrat entre le collège, le centre social et la famille. Un espace d'expression, d'échange et de valorisation des ressources de chacun.**

Il s'agit de temps d'aide au travail scolaire et/ou d'ateliers éducatifs proposés après les cours. Ces ateliers ont pour objectif de redonner au jeune le goût d'apprendre et la confiance en soi, nécessaires à tout apprentissage.

*Les parents viennent inscrire leur enfant de leur propre initiative ou orientés par les professeurs ou d'autres professionnels. Cet accompagnement à la parentalité vise à les rapprocher de la scolarité de leur enfant et à pour objectif de conforter leur rôle de parent.*

### **Les objectifs de l'accompagnement à la scolarité sont :**

- Aider les adolescents à acquérir des méthodes susceptibles de faciliter l'accès au savoir : réfléchir, formuler des hypothèses avant d'agir, se concentrer, ...
- Elargir leurs centres d'intérêt et leur créativité
- Promouvoir l'apprentissage à la citoyenneté, le respect d'autrui à travers l'écoute
- Valoriser leur acquis pour renforcer l'autonomie et leurs capacités à vivre en société
- Entretenir des relations privilégiées entre les parents, les animateurs et les professeurs
- Accompagner les parents dans le suivi de leur adolescent face à la scolarité.

Le centre social Saint-Eloi Beauregard est labellisé CLAS, adhère à la Charte Nationale de l'accompagnement à la scolarité soutenue par l'Education Nationale, la CAF, la DDCS. Elle est un cadre de référence et une exigence de qualité au service des enfants, des jeunes et des parents.



Centre Social Saint-Eloi Beauregard  
40 rue Basse de Saint Eloi 17000 LA ROCHELLE  
tel : 05 46 34 33 11 - [st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr](mailto:st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr)

## *Le CLAS au Collège Beauregard 2019-2020*

*Groupe 1 : Les mardis de 16h à 18h*

*Groupe 2 : les jeudis de 16h à 18h*

Chaque groupe pratiquera l'acrobatie et la jonglerie.

### **Les objectifs**

- Etre bien dans son corps (important à l'adolescence) par l'expression corporelle
- Développer son estime de soi et sa confiance en soi,
- Se concentrer (indispensable pour la scolarité), de renforcer l'autonomie et la vie en groupe.

### **Déroulement de séance**

**Mardi : 16h-16h30** : faire le point sur les devoirs

**Jeudi : 16h-17h** : faire le point sur les devoirs

**16h30-18h (mardi) et 17h-18h (jeudi)**

#### Séance 1 : Acrobatie (alternance)

Echauffement musculaire, articulaire pour préparer la suite,

Acroportés à 2, 3, 4

Etirement et relaxation en musique

#### Séance 2 : Jonglerie (alternance)

Jeux de déplacement avec les objets de jonglerie

Travailler le passing (jonglage à plusieurs)

Etirement et relaxation en musique

Porteuse de valeurs fortes, la pratique des arts du cirque se révèle aujourd'hui commun support éducatif sur lequel il est possible de s'appuyer. Des notions de théâtre, danse, équilibre, arts plastiques se mêlent dans ces séances.

### **Inscriptions**

le mercredi 25 septembre de 14h-18h au centre social

le jeudi 26 septembre de 16h-18h au collège

### **Démarrage du CLAS**

Groupe 1 (mardi) : MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2019

Groupe 2 (Jeudi) : JEUDI 3 OCTOBRE 2019

**Animateur** : Anthony COURONNE, diplômé BPJEPS arts du cirque